



當花綻放，  
 花粉便開始旅行，  
 隨風飄揚，隨蜂舞動，  
 隨蝶尋找下一站——幸福。



連江縣立仁愛國小

一百零五年度 第三十七期 校刊



# 人見

連江縣立仁愛國小 105 年度第 37 期校刊

# 仁愛



校長|Principal  
**王建華**

## 帶孩子看山看海 豐富人生閱歷

我們的孩子長時間生活在馬祖海島，雖然可以三不五時欣賞到台灣來馬祖演出的戲曲、音樂及展覽表演等，但相較於台灣各種類型的藝文展演活動，仍嫌不足。所以，每年的寒暑假前的休業式，我總會在叮嚀孩子要注意自身安全、多閱讀課外讀物及認真習寫假期作業之餘，一定要再加上一條「請爸爸媽媽或家人帶你去台灣、去大陸、去世界各地走走看看！」。

假期裡，您可以帶孩子去看一場孩子喜歡的展覽，或畫展、或各種主題展覽...，對孩子來說都是不一樣的體驗，那會讓孩子眼界打開，也會是孩子在每天習以為常的看海的日子裡，非常不一樣的經驗，相信在孩子年幼的歲月裡，留下難忘的印記。

假期裡，我希望您能帶孩子去鄰近的大陸，看看大陸的大江大海，大山大湖，或小橋流水，或古蹟建築...。畢竟，那是我們中華民族最值得驕傲的錦繡山川，又因為有語言及地利上的優點，對於您和孩子，應該會有不一樣的收穫；我也希望您能帶孩子遍覽美麗台灣的每一個角落，去看看台灣絕美的風景，小鎮風光；感受都市的繁華，嚐遍台灣每個鄉鎮的特色美食，還要感受台灣最美的風景「人的友善」；我更希望您能和孩子及家人買張國際機票，遨遊在異國的風情裡，讓孩子知道世界的美好，拓展國際的視野，體會「世界地球村」的美妙，那將會是一個屬於孩子難忘的童年回憶。

每學期的開學儀式裡，除了看看孩子有沒有長高長胖，我一定會先問孩子假期裡去哪裡旅遊了？看了甚麼展覽表演？當我看見孩子高高舉起興奮的雙手，開心而大聲的跟我說去了甚麼地方，玩了甚麼樂園，看了甚麼展覽的當下，我心底暗自高興，仁愛的孩子是幸福的，因為有您用心的陪伴，孩子們的童年，是絕對不會留白的！就從現在起，且讓我們一起為孩子走出鐵板，跨出馬祖，走遍台灣，遊歷全世界做好準備吧！

# Contents 目錄

校長的話 .....	01
目錄 .....	02
活動花絮(時光膠囊) .....	03
我們這一班	
一年級 .....	20
二年級 .....	34
三年級 .....	48
四年級 .....	60
五年級 .....	72
六年級 .....	84
交流園地 .....	95
風雲人物 .....	98
版權頁 .....	100

# 時光膠囊



I hereby give you  
my genuine blessing.  
May it express  
my gentle cares  
and warm welcome.





You must take care of your health during busy working lives.  
May things always turn out the way you expect, same for peace, love, joy and happiness.













國際馬拉松初體驗





我們這一班  
一年級

快樂的祕訣，  
不是做你喜歡的事，  
而是喜歡你做的事。  
導師 陳亞鈴



愛 學 習 愛 旅 遊





王詠萱



王雅萱



李和融



林庭雅



邱慧宣



陳志軒



陳昱圻



陳柏霖



陳樸



*Departing is to leave a hope for the next meet.*





王詠萱-我的媽媽



王雅萱-我的媽媽



李和融-我的媽媽



林庭雅-我的媽媽



邱慧宣-我的媽媽



陳志軒-我的媽媽



陳昱圻-我的媽媽



陳柏霖-我的媽媽



陳樸-我的媽媽





無菸校園  
著色



志軒



慧宣



昆圻



和融



陳樸



柏霖



詠萱



庭雅



雅萱

## 大家來仿作



志軒-年獸

- 帥氣的弟弟喜歡吃美味可口的蛋糕，貼心的媽媽（發現了），特地上網查了許多自製蛋糕的方法，每天（為他）變花樣，用心的做給他吃。-----李和融
- 英俊的草莓王子喜歡香噴噴的土司，香濃的巧克力米公主（知道了），高高興興的在台北知名商店櫥窗裡，（為他）買了一片可口的土司。-----陳昱圻
- 幸運的小明喜歡玩電腦，好心的奶奶（知道了），辛辛苦苦的（為他）買一台酷炫的電腦。-----陳樸
- 可愛的妹妹喜歡吃軟軟的糖果，漂亮的媽媽（看到了），快快樂樂的（為他）去商店裡買軟軟的糖果。-----林庭雅
- 美麗的白雪公主喜歡吃美味可口的蛋糕，英俊的白馬王子（知道了），蹦蹦跳跳的（為他）到超市買美味可口的蛋糕。-----王雅萱
- 偉大的香蕉國王喜歡喝香蕉汁，士兵（發現了），進到飲料店為他買了一瓶香蕉汁來請他喝。-----陳柏霖
- 美麗的公主喜歡玩捉迷藏，帥氣的王子（知道了），開開心心（為他）請了五個好朋友陪他玩遊戲。-----王詠萱
- 公雞喜歡咕咕叫，母雞（聽到了），也一起開開心心的（為他）唱歌。-----陳志軒
- 可愛的弟弟喜歡跑步，我和爸爸、媽媽（發現了），歡欣鼓舞的（為他）加油打氣，最後弟弟在賽跑比賽中獲得第一名。-----邱慧宣



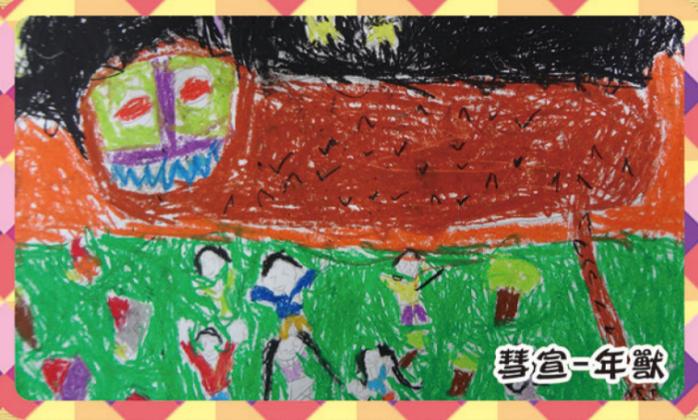
昱圻-年獸



柏霖-年獸



庭雅-年獸



慧宣-年獸



陳樸-年獸



詠萱-年獸



和融-年獸



雅萱-年獸

### 新的計畫 邱慧宣

北風走了，春天來了，大家都有新的計畫。  
爸爸說：「我要認真的炒菜」。  
松鼠說：「我要快速的摘下50顆松果」。  
小魚說：「我要交五個新朋友」。  
慧宣說：「我要認真的寫作業，做個好學生」。  
春天來了，大家都有新的計畫。

### 和你在一起 李和融

我喜歡和鉛筆在一起，  
我們一起完成許多的功課，  
我覺得學到了很多知識。

我喜歡和貓咪在一起，  
我們一起去公園曬太陽，  
我覺得當一隻悠閒的貓咪也很幸福。

我喜歡和王雅萱在一起，  
我們一起開開心心的玩遊戲，  
我覺得幸福又有趣。

我喜歡和家人在一起，  
我們一起去旅遊看世界，  
我覺得能讓我了解更多人、事、地、物。

### 和你在一起 陳柏霖

我喜歡和劉義隆在一起，  
我們一起開心的打籃球，  
我覺得心裡很開心。

我喜歡和小明在一起，  
我們一起認真的掃地，  
我覺得他是我最好的朋友。

我喜歡和姐姐在一起，  
我們一起努力的寫功課，  
我覺得姐姐教我很多知識。

我喜歡和爸爸在一起，  
我們一起激烈的比賽遊戲，  
我覺得爸爸很厲害，總是贏我。

### 新的計畫 陳樸

北風走了，春天來了，大家都有新的計畫。  
小狗說：「我要認真的當牧羊犬」。  
松鼠說：「我要在樹上吃10顆松果」。  
小鳥說：「我要學八首新歌」。  
陳樸說：「我要有耐心的學釣魚」。  
春天來了，大家都有新的計畫。

### 和你在一起 邱慧宣

我喜歡和弟弟在一起，  
我們一起玩玩具，  
我覺得好開心又快樂。

我喜歡和李和融在一起，  
我們一起玩遊戲，  
我覺得好玩又有趣。

我喜歡和蔡嘉瑢姊姊在一起，  
我們一起在家裡聽歌，  
我覺得每首歌都好好聽。

我喜歡和書本在一起，  
我們一起專心的閱讀，  
我覺得學到了很多知識。

### 和你在一起 陳樸

我喜歡和鉛筆在一起，  
我們一起認真的做功課，  
我覺得學到了很多知識。

我喜歡和陳昱圻在一起，  
我們一起開開心心踢足球，  
我覺得有趣又好玩。

我喜歡和媽媽在一起，  
我們一起幸福的聽故事，  
我覺得可以學到很多新詞與新字。

我喜歡和姐姐在一起，  
我們一起專心的寫功課，  
我覺得好玩又充實。

### 和你在一起 陳昱圻

我喜歡和松鼠在一起，  
我們一起慢慢的散步，  
我覺得很幸福又很快樂。

我喜歡和陳樸在一起，  
我們一起開開心心的踢足球，  
我覺得踢足球很有趣。

我喜歡和李和融在一起，  
我們一起玩捉迷藏的遊戲，  
我覺得被找到的感覺很幸福。

我喜歡和姐姐在一起，  
我們一起溜蛇板，  
我覺得搖來搖去就能前進的感覺很神奇。

### 和你在一起 陳志軒

我喜歡和弟弟在一起，  
我們一起開心的吃麵包，  
我覺得美夢成真。

我喜歡和爸爸在一起，  
我們一起仔細的做生意，  
我覺得很好玩。

我喜歡和阿嬤在一起，  
我們一起幸福的睡覺，  
我覺得真舒服。

我喜歡和阿姨在一起，  
我們愉快的玩遊戲，  
我覺得很有趣。

### 和你在一起 王詠萱

我喜歡和雅婷在一起，  
我們一起認真的寫功課，  
我覺得開心又好玩。

我喜歡和庭雅在一起，  
我們一起努力的打籃球，  
我覺得運動真有趣。

我喜歡和媽媽在一起，  
我們一起用力的跑步，  
我覺得很高興又開心。

我喜歡和妹妹在一起，  
我們一起愉快的做早操，  
我覺得我和妹妹都變苗條了。

### 和你在一起 王雅萱

我喜歡和和融在一起，  
我們一起開心的玩遊戲，  
我覺得輕鬆又有趣。

我喜歡和小美在一起，  
我們一起認真的掃地，  
我覺得她是我最好的朋友。

我喜歡和詠萱在一起，  
我們一起愉快的溜滑梯，  
我覺得快樂又刺激。

我喜歡和媽媽在一起，  
我們一起高興得出去玩，  
我覺得幸福又好玩。

### 新的計畫 王詠萱

北風走了，春天來了，大家都有新的計畫。  
小貓咪說：「我要認真的抓老鼠」。  
鯊魚說：「我要游得更快，變成霸王」。  
松鼠說：「我要撿更多的松果和朋友分享」。  
詠萱說：「我要多運動跑得更快」。  
春天來了，大家都有新的計畫。

### 新的計畫 李和融

北風走了，春天來了，大家都有新的計畫。  
小牛說：「我要認真的工作」。  
小魚說：「我要努力的游泳，游得又快又好」。  
弟弟說：「我要用心的學蛇板」。  
和融說：「我要學更多的字，做個有學問的人」。  
春天來了，大家都有新的計畫。

### 新的計畫 陳昱圻

北風走了，春天來了，大家都有新的計畫。  
小魚說：「我要交十個好朋友」。  
松鼠說：「我要努力的摘下20顆松果」。  
蝙蝠寶寶說：「我要認真的學飛行」。  
昱圻說：「我用心的跟爸爸學種菜」。  
春天來了，大家都有新的計畫。

### 新的計畫 王雅萱

北風走了，春天來了，大家都有新的計畫。  
小羊說：「我要多吃草，快快長大」。  
弟弟說：「我要用心的學蛇板」。  
小魚說：「我要交五個新朋友」。  
雅萱說：「我要認真上課，學習更多知識」。  
春天來了，大家都有新的計畫。

### 生活週記 林庭雅

今天早上，我和妹妹一起開心的玩扮家家。  
不久，媽媽回來了，我們把扮家家的東西整齊又快速的收到箱子裡，接著媽媽叫我去檢查功課，檢查後，因為我有用心的完成作業，媽媽就親切的對我說：「可以繼續和妹妹一起玩了。」我感到非常的充實又開心！

我們這一班

二年級

盡多少努力，就得多少成就，  
相信自己，就能達成目標！  
導師 王若慈



牛角做初幼妖怪舞表演

小郊遊+看花燈

寫書法，迎新春



王宥臻



林彥旭



林昱唐



高誠翔



Friendship  
Long live

道坑八八

禁止



張晨恩



曹子姝



郭品妤



郭緯程



陳思妤



陳翔鈞



黃振宇



慶生會系列



黃浩鈞



劉品孟



鄭羽婕



王宥臻-我的媽媽



林彥旭-我的媽媽



林昱唐-我的媽媽



陳思妤-我的媽媽



陳翔鈞-我的媽媽



黃振宇-我的媽媽



高誠翔-我的媽媽



張晨恩-我的媽媽



曹于庭-我的媽媽



黃浩鈞-我的媽媽



劉品孟-我的媽媽



鄭羽婕-我的媽媽



郭品妤-我的媽媽



王宥蓁-海底世界



林昱唐-葡萄魚



高誠翔-海底世界



張晨恩-早上的海邊



曹千庭-海底生物



劉品孟-海底世界



鄭羽婕-泡泡水樂園



郭品妤-海底世界



郭緯程-海底世界



林彥旭-蟲蟲世界

### 神奇的萬事通 陳翔鈞

為什麼弟弟會生氣？  
為什麼爸爸那麼強壯？  
怎樣分辨小狗和貓咪？  
怎樣寫出通順的文章？  
這些問題很奇妙，  
答案就在都在書本裡。  
是誰發現了月亮的存在？  
是誰發現了太陽的存在？  
蝸牛怎樣找到回家的路？  
媽媽怎樣做出好吃的蛋糕？  
這些問題很有趣，  
答案也在書本裡。  
書是很有趣的萬事通，  
書更是家人的好朋友，  
走，讓我們一起  
去參考這個神奇又奧妙的好朋友吧！



陳思妤-泡泡動物園



陳翔鈞-海底世界

### 神奇的好朋友 林昱唐

為什麼鳥兒會飛？  
為什麼彩色筆會有顏色？  
怎樣分辨鉛筆和原子筆？  
怎樣做出軟綿綿的衛生紙？  
這些問題很奇怪，  
答案就在書本裡。  
是誰發現了星星？  
是誰發現了月亮？  
海龜怎樣找到出生的沙灘？  
陶笛怎樣發出美妙聲音？  
這些問題很有趣，  
答案也在書本裡。  
書是不說話的資料庫，  
書更是大家的好朋友，  
走，讓我們一起  
去拜訪這位神秘的好幫手！

### 聰明的手機 林彥旭

為什麼空中會有空氣污染？  
為什麼下雨過後會有彩虹？  
怎樣分辨青蛙和蟾蜍？  
怎樣用樹枝做出鉛筆？  
這些問題很困難，  
答案就在手機裡。  
是誰發明了臭豆腐？  
是誰發明了電腦？  
恐龍是怎樣消失的？  
電燈是怎樣發光的？  
這些問題很有趣，  
答案也在手機裡。  
手機是不講話的萬事通，  
手機更是大家的好朋友，  
走，讓我們一起  
去探望這個聰明的好朋友。



黃振宇-狗



黃浩鈞-釣魚

### 神奇好夥伴 陳思妤

為什麼天空會下雪？  
為什麼葉子會枯萎？  
怎樣做出泡泡水？  
怎樣做出蘋果汁？  
這些問題問題很好玩，  
答案就在書本裡。  
是誰發明了雨傘？  
是誰發明了鉛筆？  
螃蟹怎樣找到小孩？  
螞蟻怎樣找到同伴？  
這些問題很深奧，  
答案也在書本裡。  
書是不說話的老師，  
書更是大家的好夥伴，  
走，讓我們一起  
去拜訪這個神奇好夥伴！

### 溫柔好朋友 黃浩鈞

為什麼鳥會飛行？  
為什麼螳螂會跳躍？  
怎樣分辨蚱蜢和螳螂？  
怎樣做出漂亮的衣服？  
這些問題很奇怪，  
答案就在課本裡。  
是誰發明了書櫃？  
是誰發明了房屋？  
大象怎樣找到回家的路？  
老人家怎樣去旅行？  
這些問題很少見，  
答案也在書本裡。  
書是知識的海洋，  
書更是我的好幫手，  
走，讓我們一起  
去拜訪這個溫柔的好朋友！

### 神奇的好朋友 郭緯程

為什麼太陽會散發熱力？  
為什麼電腦會故障？  
怎樣做出好吃的冰淇淋？  
怎樣組裝萬能的電腦？  
這些問題很困難，  
答案就在書本裡。  
是誰發明了有趣的玩具？  
是誰發明了實用的手機？  
媽媽怎樣烹飪焗烤飯？  
南極怎麼會有極光？  
這些問題很容易，  
答案也在書本裡。  
書是不說話的科學家，  
書更是我們生活的好幫手，  
走，讓我們一起  
去拜訪這個神奇的好朋友！

### 不說話的天才 王宥蓁

為什麼燈泡會發光？  
為什麼樹木會吐出新鮮的空氣？  
怎樣做出彩帶花？  
怎樣造出大房子？  
這些問題很好玩，  
答案就在書本裡。  
是誰發明了油燈？  
是誰發現了月亮？  
媽媽怎樣生小孩？  
植物怎樣生長的？  
這些問題很簡單，  
答案也在書本裡。  
書是智慧的幫手，  
書更是不說話的天才，  
走，讓我們一起  
去看看這個好幫手！

### 實用的好夥伴 鄭羽婕

為什麼媽媽會這麼漂亮？  
為什麼爸爸會這麼帥氣？  
怎樣烤出好吃的餅乾？  
怎樣唱出好聽的歌？  
這些問題很好玩，  
答案就在書本裡。  
是誰創造腳踏車？  
是誰製作出零食？  
小狗是怎樣跑步的？  
蝴蝶是怎樣飛行的？  
這些問題很奇怪，  
答案也在書本裡。  
書是萬能的老師，  
書更是所有人的好幫手，  
走，讓我們一起  
去問候這個實用的好幫手！

### 奧妙的書本 高誠翔

為什麼海水會鹹鹹的？  
為什麼石頭會硬硬的？  
怎樣做出能寫字的鉛筆？  
怎樣做出能載人的汽車？  
這些問題很新奇，  
答案就在書本裡。  
是誰發現了太陽？  
是誰創造了世界？  
動物怎樣找到回家的路？  
怎樣分辨蝴蝶和飛蛾？  
這些問題很奧妙，  
答案也在書本裡。  
書是我們的好朋友，  
書更是我們的好幫手，  
走，讓我們一起  
認識這位奧妙的朋友！

### 我的好夥伴 郭品妤

為什麼天空會下雪？  
為什麼杯子會叫杯子呢？  
怎樣做出好喝的果汁？  
怎樣做出好吃的糖果？  
這些問題很奧妙，  
答案就在書本裡。  
是誰發明了文字？  
是誰發明了桌子？  
螃蟹怎麼生小孩？  
膠帶怎麼發明的？  
這些問題很好玩，  
答案也在書本裡。  
書是不說話的老師，  
書更是大家的好夥伴，  
走，讓我們一起  
去拜訪這個好夥伴！

### 奧妙的電腦朋友 黃振宇

為什麼飛機會下降？  
為什麼飛機會起飛？  
汽車怎樣發動的？  
機車怎樣發動的？  
這些問題很有趣，  
答案就在電腦裡。  
是誰發明了眼鏡？  
是誰發明了機器人？  
這些問題很奧妙，  
答案也在電腦裡。  
電腦是聰明的朋友，  
電腦更是奧妙的朋友？  
走，讓我們一起  
去拜訪這個好朋友！

### 手機小幫手 張晨恩

為什麼冬天會下雪？  
為什麼天空中會有雲朵？  
怎樣做出美味的餅乾？  
怎樣寫出優美的文章？  
這些問題很好玩，  
答案就在手機裡。  
是誰發明了電視？  
是誰發明了檯燈？  
貓咪怎樣抓老鼠？  
紅豆怎樣發芽成熟？  
這些問題很有趣，  
答案也在手機裡。  
手機是不說話的好幫手，  
手機更是我們的好幫手，  
走，讓我們一起  
去認識這個神奇的好朋友！

### 神奇的電腦朋友 曹于庭

為什麼人會掉眼淚？  
為什麼小鳥會飛？  
怎樣唱出好聽的歌？  
怎樣做出好吃的糖果？  
這些問題很好玩，  
答案就在電腦裡。  
是誰發明了電視？  
是誰發明了飛機？  
太陽怎樣升起的？  
月亮怎樣消失的？  
這些問題很神奇，  
答案也在電腦裡。  
電腦是聰明的朋友，  
電腦更是我的好幫手，  
走，讓我們一起  
去拜訪這個神奇的好朋友！

### 不說話的書本 劉品孟

為什麼人會掉眼淚？  
為什麼天空會下雪？  
怎樣做出好吃的餅乾？  
怎樣調出好喝的果汁？  
這些問題很有趣，  
答案就在書本裡。  
是誰發明了玩具？  
是誰發明了手機？  
太陽怎樣升起的？  
月亮怎樣消失的？  
這些問題很特別，  
答案也在書本裡。  
書是我們的好朋友，  
書更是我們的好幫手，  
走，讓我們一起  
去找一找這位好朋友！



### 世界地球日 郭緯程

世界地球日是全球的環境保護運動，我們可以做一些事情來保護地球，像是收集紙箱做玩具、把穿不下的衣服送給別人穿，這樣我們的城市就會變得很乾淨，空氣也會很新鮮，動物們的食物也不會被破壞，讓他們的營養能很均衡。

如果每個人都愛護地球，地球就不會遭到汙染，也可以減緩暖化，我們才會有一個沒有汙染的地球，我們才能過得很快樂，所以大家都要做好資源回收再利用。

### 世界地球日 郭品妤

世界地球日是保護地球的節日，每個人都有機會改變世界。  
我是個二年級的小學生，我可以把穿不下的衣服給妹妹穿，我也可以把不完得玩具捐給孤兒院，不看的書可以捐給圖書館，在學校也不亂丟垃圾，做好垃圾分類。  
如果大家都有做好環保，我們住的地球就會很乾淨喔！

### 世界地球日 鄭羽婕

每年的四月二十一日是世界地球日，是國際重要的環保節日，這天，地球上的人們會用各自不同的方式來實踐環境保護。

愛護地球可以從生活中做起，在家中，我會做好垃圾分類；在學校，我會隨手清理垃圾，也會多種植綠色植物來美化生活環境，使校園綠意盎然。

我們只有一個地球，隨手撿垃圾，環保一起做，你我都是地球的小尖兵。

### 擺暝 黃振宇

昨天是馬祖的擺暝活動，我看到外面有人在敲鑼打鼓，有的人拿起旗子、有的人拿著香、有的人在拜拜，也有看到神明，路上還有很多鞭炮。

我也跟阿公阿嬤去拜拜，還有欣賞別人在敲鑼打鼓。我很喜歡這個活動，我覺得這個活動很有趣，希望明年也能參加。

## 與實小有約 張晨恩

一百零五年五月四日 天氣晴

今天我們學校來了一些客人，有七個學生、六個老師和一個校長。我對他們的印象是，他們比我們還要安靜，守秩序，說話都不會很大聲。

他們的表演很精彩，其中我最喜歡的是鋼琴表演，因為他對節奏很熟悉，吸引了我的注意，我覺得他非常厲害，也想要跟他一樣。

我印象最深刻的是他們的表演，看得出來他們為了要表演給我們看，練習了很久，所以我很感謝他們，想要給他們掌聲鼓勵，也讓我想要當個音樂家，雖然當音樂家非常的困難，我的願望可能實現不了.....。

## 我會製作鳥人模型 林彥旭

這個星期四(4/7)，有來自成功大學的大哥哥、大姊姊來指導我們製作鳥類的模型，大家都感到很新奇、很有趣。

我用五顏六色的黏土來製作，黏土非常的黏手，弄得我滿手都是。我從鳥類的身體開始製作，一直到黏完嘴巴及尾巴，過了一陣子，我終於完成可愛的鳥模型。

我記得那一天，每個人在製作鳥模型時都很認真，而且每個人的模型都不一樣，有的很帥、有的很酷、有的很可愛。我非常喜歡這種大自然的課程，能認識許多關於鳥類的嘗試，例如：鳥類的棲息地、實務、翅膀及嘴巴樣子.....等等，所以大家都要愛護大自然，保護我們的地球，這些鳥類才會一直存在。

## 與鼓樓實小有約 林昱唐

今天(5/4)我們學校裡有一些貴賓來參訪，他們是來自福州市鼓樓實小的學生、老師、校長，還有福州市的副市長。

我們在門口歡迎他們的到來，然後大家一起到禮堂欣賞表演，他們的學生表演了二胡、古箏、鋼琴、小提琴與舞蹈，我們表演了烏克麗麗、陶笛跟福州歌曲。最後鼓樓實小和仁愛國小全校學生還一起拍了大合照呢！

我覺得鼓樓實小的同學好厲害，因為他們表演時都是自己一個人上臺，而且拍子都有在上面，希望他們下次還可以再來。

## 與鼓樓實小交流 陳翔鈞

今天鼓樓實小來我們學校交流，他們來的時候高年級打了迎賓鼓歡迎他們，然後我們唱了歡迎歌歡迎他，等歌唱完之後，我們就一起去禮堂看表演。

實小同學的表演都非常的精彩，雖然他們看起來有點緊張，但是我覺得他們很專心演出，表演的很棒。

除了實小的表演，我們學校也有同學上臺演出，在看完很多的表演後，最後我們一起到操場上去拍合照，結束了今天的交流活動。

## 書香森林 林彥旭

小熊喜歡看書，家裡有各式各樣的書，他想要和大家分享。

小熊問鴨子：「你喜歡看書嗎？」鴨子回答：「我正忙著學抓游泳呢！」鴨子說完就往水裡游走了。

小熊問斑馬：「你喜歡看書嗎？」斑馬回答：「可是我現在正要去上舞蹈課。」

小熊很難過。熊爸爸知道了就對小熊說：「你可能要想一想問題出在哪裡？再來想方法解決。」小熊點點頭。

第二天，鴨子收到了一本如何學好游泳的書，斑馬也收到一本教他怎麼跳好舞的書。

慢慢地，森林裡的小動物們都在看自己喜歡的書，漸漸的，閱讀氣氛就散布在森林裡的每個角落。

## 書香森林 林昱唐

小熊喜歡看書，家裡有各式各樣的書，他想要和大家分享。

小熊問小蝴蝶：「你喜歡看書嗎？」小蝴蝶說：「我正忙著學飛行。」說完就往花園走了。

小熊問大象：「你喜歡看書嗎？」大象說：「書太小了，我看不清楚，而且我現在正要去找草吃。」

小熊好失望。熊媽媽知道了，對他說：「現在，你可能要想一想問題在哪裡，如果你能找到答案，問題就可以解決了。」小熊想了想，開心的點點頭。

幾天後，蝴蝶收到花瓣書，告訴他哪裡有香甜的花蜜，大象收到草皮書，告訴他哪裡有廣大的草地.....。

森林中的小動物，都看著自己最喜歡的書，濃濃的書香，散布在森林裡的每一個角落。

## 書香森林 高誠翔

小熊很喜歡看書，家裡有各式各樣的書，他想要和大家分享。

小熊問青蛙：「你喜歡看書嗎？」青蛙說：「我.....正忙著學唱歌。」說完就往池塘裡跳走了。

小熊問花鹿：「你喜歡看書嗎？」花鹿說：「我沒有手，沒有辦法拿著書。」花鹿就跑走了。

小熊好失望。熊媽媽知道了，對他說：「現在，你可能要想一想問題在哪裡，如果你能找到答案，問題就可以解決了。」小熊想了想，開心的點點頭。

## 書香森林 曹于庭

小熊喜歡看書，家裡有各式各樣的書，他想要和大家分享。

小熊問小魚：「你喜歡看書嗎？」小魚說：「我正忙著學游泳。」說完就往游走了。

小熊問山貓：「你喜歡看書嗎？」山貓說：「我正要去獵殺動物，我沒有空。」

小熊好失望。熊爸爸知道了，對小熊說：「你可能要想一想問題在哪裡。」

幾天後，小魚收到魚鱗書，教他如何游泳；山貓收到草書，教他如何獵捕小動物。從此，他們就過著快樂的生活。

### 書香森林 郭品好

小熊喜歡看書，家裡有各式各樣的書，他想要和大家分享。

小熊問兔子：「你喜歡看書嗎？」兔子說：「我正忙著學跳高。」說完就往旁邊跳走了。

小熊問貓熊：「你喜歡看書嗎？」貓熊說：「我肚子餓了，而且我正要去竹子了。」貓熊也慢慢的走了。

小熊好失望。熊媽媽知道了，對他說：「現在，你可能要想一想問題在哪裡，如果你能找到答案，問題就可以解決了。」小熊想了想，開心的點點頭。

幾天後，兔子收到教跳高的書，教他怎麼跳得很高；貓熊收到竹子書，告訴他哪裡有好吃的竹子，小象收到水坑書，告訴他哪裡有大水坑.....

森林中的小動物，都看著自己喜歡的書，濃濃的書香，散發在森林裡的每一個地方。

### 書香森林 陳思好

小熊喜歡看書，家裡有各式各樣的書，他想要和大家分享。

小熊問小蝴蝶：「你喜歡看書嗎？」小蝴蝶說：「我.....正忙著學飛行！」說完就往天上飛走了。

小熊問小蜜蜂：「你喜歡看書嗎？」小蜜蜂說：「我正忙著採花蜜，而且書太厚了，我要看很久。」

小熊好失望。熊媽媽知道了，對他說：「現在，你可能要想一想問題在哪裡，如果你能找到答案，問題就可以解決了。」小熊想了想，開心的點點頭。

幾天後，蝴蝶收到花瓣書，教他如何安全飛行；小蜜蜂收到翅膀書，教他如何找到好吃的花蜜.....

森林中的小動物，都看著自己最喜歡，濃濃的書香，散布在森林裡的每一個角落。

### 書香森林 黃浩鈞

小熊喜歡看書，家裡有各式各樣的書，他想要和大家分享。

小熊問小松鼠：「你喜歡看書嗎？」小松鼠說：「我正忙著找松果。」說完就往樹上爬走了。

小熊問河狸：「你喜歡看書嗎？」河狸說：「我正在跟媽媽學習如何築巢，我可沒有空！」

小熊好失望。熊媽媽知道了，對他說：「現在，你可能要想一想問題在哪裡，如果你能找到答案，問題就可以解決了。」小熊想了想，開心的點點頭。

幾天後，松鼠收到葉子書，教他如何找松果；河狸收到木板書，教他如何築巢；青蛙收到荷葉書，教他如何吃蚊子.....

森林中的小動物，都看著自己最喜歡，濃濃的書香，散布在森林裡的每一個角落。

### 書香森林 劉品孟

有一隻小熊，他很喜歡看書，家裡有各式各樣的書，他想要和大家分享。

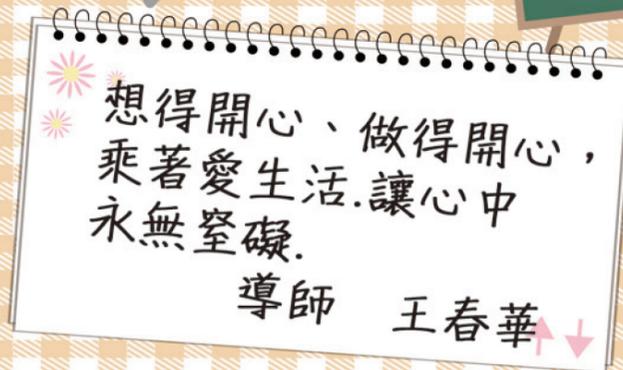
小熊問小貓咪：「你喜歡看書嗎？」小貓咪說：「我.....正忙著學抓老鼠。」說完就往家裡跑走了。

小熊問小狗：「你喜歡看書嗎？」小狗說：「書太重了，我拿不動，而且我現在正要去找食物吃了。」小狗拍拍屁股跑走了。

小熊好失望。熊媽媽知道了，對他說：「現在，你可能要想一想問題在哪裡，如果你能找到答案，問題就可以解決了。」小熊想了想，開心的點點頭。

幾天後，小貓咪收到魚骨頭書，教他如何抓到好吃的老鼠，小狗收到骨頭書，讓他知道怎麼找到好吃的獵物，松鼠收到松果書，告訴他哪裡有美味的松果.....

森林中的小動物，都看著自己最喜歡的書，濃濃的書香，散布在森林裡的每一個角落。





吳庭羽



李承駿



林玉涵



陳又鞍



陳子昀



陳靚



蔡宇庭



蘇子堯





吳庭羽-我的媽媽



李承駿-我的媽媽



林玉涵-我的媽媽



陳又鞍-我的媽媽



吳庭羽-放煙火



李承駿-馬路風景



陳子昀-我的媽媽



陳靚-我的媽媽



陳又鞍-滑雪



陳靚-戶外



蔡宇庭-我的媽媽



蘇子堯-我的媽媽



蔡宇庭-放煙火



蘇子堯-馬路風景



色彩應用



又鞍



子堯-我自己



宇庭-我的哥哥



李承駿-我自己



陳又鞍-我自己



子昀



子堯



林玉涵-我們一家人



玉涵



宇庭



陳子昀-我家



林玉涵-我自己



承駿



陳靚



陳子昀-我自己



陳靚-我自己

# 菸害防制



# 賀卡



## 下雨的時候 蔡宇庭

下雨的時候，是花草樹木最開心的時候，因為不僅可以把身上的灰塵洗乾淨，還可以止渴。不僅如此，雨水還可以滋潤他們的身體，讓他們長的又高又壯。雨水打在樹葉上發出悅耳的聲音，變成一幅美麗的圖案，也奏出動人的樂章。這些花花草草在雨中自得其樂的享受，和街上慌慌張張躲雨的人們產生強烈的對比。雨中即景，寫著大地萬物的表情。

下雨的時候，我喜歡在屋簷下聽雨聲，隨著雨下的大小和緩急，加上打在不同的物品上，奏出獨一無二的交響曲，那個聲音簡直是天籟，這就是讓我著迷的原因。每次下雨的時候，我就會搬一張椅子放在屋簷下，坐在那兒欣賞大自然的音樂會，不管是狂風暴雨的進行曲，還是綿綿細雨的抒情曲，都是我最喜歡的樂曲，令人心情愉悅。

下雨的時候，我總是想著，那些很少下雨的地方，是什麼模樣？是我記憶中那一片酷熱荒蕪的沙漠，還是我重來沒見過的景色。不管是什麼模樣，那裡的人們一定很期待下雨的日子，除了稀奇以外，還可以欣賞大自然迷濛的景色和動人的樂章，想想我真是幸福，可以經常遇到下雨，享受大自然的洗禮。

下雨的時候，有人開心，有人悲傷。賣雨傘的人很高興，路上的攤販卻很討厭。雨，多麼巧妙的東西，它可以滋潤大地，也會影響人們的心情；喜歡它的人讚嘆風景美不勝收，厭惡它的人感嘆世態炎涼。然而我非常喜歡下雨的日子，雖然天空灰濛濛，地上濕漉漉，也會讓人心情不好，可是我覺得雨可以洗滌心靈，也可以泛起許許多多的回憶。

不管雨下多麼大，總會有放晴的一天。

## 下雨的時候 蘇子堯

下雨的時候，是花草樹木最開心的時候，因為下雨時，樹上的綠葉被小水滴沖的很乾淨，把它身上的污垢沖掉，換上新的衣裳。如果我也是小雨滴，我就可以幫忙身上都是污垢的大樹，洗一場香噴噴的澡，讓人們可以吸到清新的芬多精味道，不會再有二氧化碳讓人類吸收。下雨了，就有了水，大家就不會沒有水可以喝了。

下雨的時候，我喜歡在窗戶的玻璃上畫畫、和弟弟下棋、看電視、玩玩具和看書。如果有很多好玩的東西，我就可以每天都玩到晚上，玩都玩不膩。下雨的時候，我喜歡穿著雨鞋雨衣，把摺好的紙船拿到水很多的地方，再把紙船放進去，來看看誰的紙船跑的比較快。放紙船比賽時，我贏了，弟弟很難過，我安慰弟弟說：「沒關係，下次可以再比賽。」弟弟的心情就不會那麼失望了。

下雨的時候，我總是想著，為什麼雨不下在非洲？如果非洲有了水，那些可憐的小孩，就有足夠的水可以喝了。這個地球就沒有乾燥的地方了。

## 回到東勢 陳靚

媽媽的老家在東勢，它是盛產柿子的地方，而我也非常喜歡吃柿子。每到寒、暑假的時候，媽媽都會帶我和弟弟去東勢玩。

每次到東勢，媽媽一定會帶我們去逛街，媽媽會讓我們吃平常吃不到的食物，例如：蚵仔煎、棉花糖、臭豆腐……等等這些食物還真的是好吃啊！可惜不能每天吃。媽媽還會帶我和弟弟玩平常玩不到的遊樂器材，例如：丟丟樂、打彈珠、釣魚……等等，可惜不能每天玩。我們還會看到平常看不到的擺設，例如：水果攤、有人在賣造型氣球、人山人海的人群……等等。逛完街以後，我整個人累攤了，期望隔天還會有更精彩的體驗。

媽媽的老家附近有一間學校，裡面的遊樂器材非常多樣，有沙坑、溜滑梯、水池、盪秋千……等等，讓我非常喜歡那間學校，真希望我可以讀這所學校。

我喜歡回到東勢，因為那裡不但有阿嬤的家鄉味，還有好多好多好玩的地方。

## 我的外公 陳又鞍

我的外公長得高高帥帥的，體型中等還理個小平頭。以前穿軍服的樣子很帥氣，還戴了一副老花眼鏡，有許多白頭髮像一座小芒草山，還有一雙大眼睛。

我外公個性很急，有一次在台北要去花蓮的時候，外公在凌晨四點叫我們起床準備吃早餐，明明是七點多的火車，外公卻在四點叫我們起床，原來外公的個性這麼急啊！

我外公的興趣是做料理，每年外公家的年夜飯都很豐盛，因為外公先開一張菜單，再準備材料，除夕夜，桌上就有一桌豐盛的菜餚，菜上面還有漂亮的裝飾品。

外公喜歡豬公仔和小朋友，媽媽和阿姨去台灣，她們姐妹就會買一隻小豬的公仔給外公；外公喜歡和小朋友再一起，所以他有一顆年輕的童心。我有一個慈祥的外公，令人尊重敬仰，我一定會好好珍惜和外公相處的時光，留下最美好的回憶。

## 我的媽媽 李承駿

我媽媽的外貌矮矮的、肚子胖胖的，有戴眼鏡，頭髮長長香香的，手大大的，臉有很多的痣，眼睛大大的，眉毛長長粗粗的，長得很有個性。

媽媽的個性很溫和，因為我考試考不好時，她不會打我，只會和我說下一次要考好一點。媽媽每一次都是用愛的教育來鼓勵我，所以我很愛我的媽媽。媽媽對朋友也很大方，總是關懷別人，包容別人，不會和人計較。

媽媽的興趣是愛畫漂亮的畫，她畫的畫裡有五彩繽紛、五顏六色的動物，例如：有可愛的小狗、美麗的鳥兒、漂亮的兔子、兇惡的獅子、胖胖的小豬、高大的大象，還有好多的動物我說都說不完……。

媽媽的口頭禪是『你不寫功課我就打！』我每次一聽到，就很快的跑去寫功課，心裡很害怕她打我。

我最喜歡媽媽了，可是有時她會打我，因為我做錯事了，但是我還是很愛媽媽。

## 挖馬鈴薯 吳庭羽

今天校長宣布要把開心農場的馬鈴薯收成，因為馬鈴薯成熟了，我非常的期待，這是我第一次挖馬鈴薯。

課間時間全校集合，校長帶領大家一起開挖了，同學和老師教我如何挖，原來要先把土挖開。我找了找，被我挖到了，我好高興，又繼續挖，總共挖到了五個，別同學也挖到很多，挖好之後我們還要去沖洗泥土。

老師教我們如何把馬鈴薯洗乾淨，先把馬鈴薯拿起來，把泥土撥掉，然後用水沖洗乾淨，就大功告成。

經過挖馬鈴薯的體驗，讓我們知道所有食物得來不易，需經過時間，還要有陽光、雨水跟人的照料，所以我們要珍惜食物，也期待星期一午餐可享用馬鈴薯大餐。

## 看牙齒 陳子昀

上週六我去看了牙醫，發現竟然蛀了兩顆牙！我都有飯後刷牙啊！早中晚都有刷，偶爾會忘記一兩次而已，到底發生了什麼事？是刷不乾淨嗎？還是沒有天天用牙線？還是我天生牙齒長不好呢？

上週六補了一顆，這次又要補一顆，我的牙齒可憐啊！牙醫師先拿出牙齒專用電鑽，聽到這聲音我就知道又要再受苦了，他再帶我去X光室拍照，然後告訴我左下角蛀了一顆，最後帶我回去用牙齒的地方，他拿起專用電鑽往我蛀的那顆牙齒一直鑽，覺得十分疼痛，但還是忍住了，到了補牙的時候她先幫我塞止口水的棉花，再幫我塗上補牙東西就結束了。

從今天開始我都要好好刷牙和用牙線牙膏了，不再敷衍了事了。

## 做手工皂 陳子昀

下午，媽媽帶我去醫院做手工皂，我以為很多人，結果只有媽媽和一位同事。它們準備了：氫氧化鈉、冰塊、蛋黃、燕麥、油品和一堆不銹鋼盆子。裝手工皂的塑膠只能用二號、五號的，不然耐不了強鹼。

我穿了阿爸叔叔的白袍、戴了口罩和手套，好像要跟細菌大作戰一樣，我認為根本不用如此大費周章，但媽媽說：「這樣才不會碰到強鹼，避免化學灼傷。」

我全副武裝以為可以幫很多忙，結果只有排模子和入模而已。剛做完的手工皂軟軟熱熱的。還有一股特殊的臭味，此時的皂還不能用，要等三個月後才能用，真希望馬上就能用。好東西本來就要時間等待，就跟釀酒一樣！手工皂好了，我要送老師一塊，分享我的成果。

## 話我家鄉 林玉涵

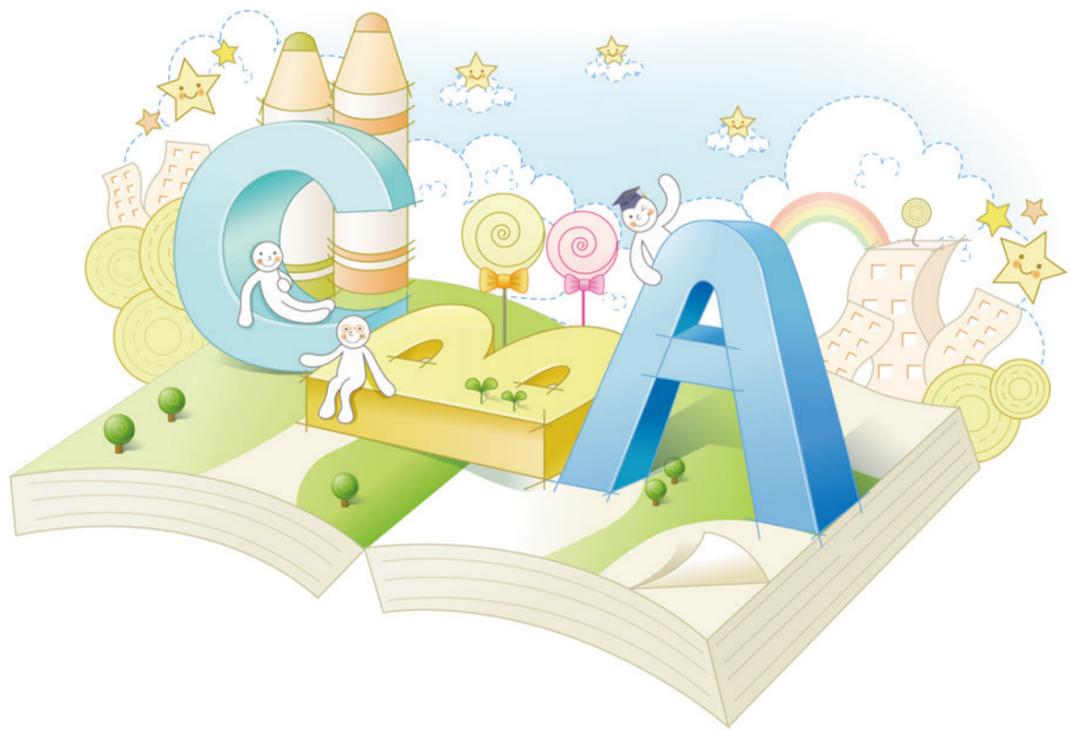
我的家鄉在馬祖南竿鄉清水村，我住的地方有「清水濕地」孕育很多潮汐生物。馬祖有風味小吃，還有新鮮的魚、蝦，大海的冰箱就在我家旁邊。希望大家都能來這裡一起玩樂，看看美麗的風景。

我的家鄉最美麗的景點，就是雲台山，他是全南竿最高的山，站在山頂上能看到四面八方的風景，真的非常美麗，希望來到馬祖的人都可以看到。還有一個很美的景點就是馬祖娘娘的雕像，他是馬祖地標的象徵，這個拯救馬祖的女神一直為海島的居民虔誠膜拜。

我住的地方，人民都很善良，都很有人情味，而且鄰居都會互相幫忙，這是清水村的人情味，最會互相幫忙。我希望我的家鄉能更進步，大家變得更溫和，大家沒事也能多聚在一起，聯絡情感，這就是我想要的家鄉。

清水村有兩間廟還有民俗文物館，文物館裡面擺設馬祖以前生活的器物，並介紹當時的民情事物，讓大家認識馬祖的歷史。

我喜歡我的家鄉，也愛我的家鄉，因為這裡鄉親土親，有愛我的父母，還有師長的愛，陪我渡過快樂的童年。希望大家都能來這走走看看美麗的風景，感受這裡的民俗風情，體驗馬祖慢活的時光。



## 我們這一班

四年級

走過的路，腳會記得；  
愛過的人，心會記得！  
導師 林月仙



Photo by Asadal





子昀



卓毓



姿瑜



昱螢



祖陞



嘉瑛



睿恩



濔珉



炯邵



庭維



益新



祐呈



嫵羽



畫我媽媽  
作品

畫我媽媽  
作品



吳庭維



邱姿瑜



邱益新



馬祖陞



張睿恩



曹卓毓



陳子昀



陳昱螢



陳炯邵



陳熾羽



劉祐呈



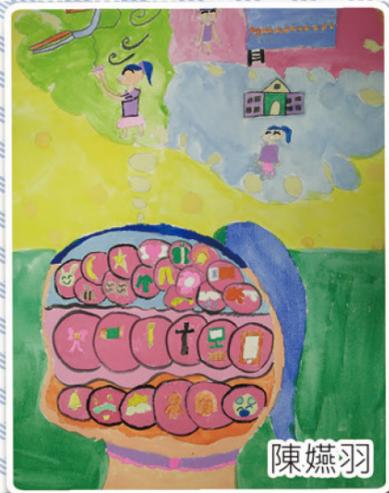
蔡嘉榕



蔡濔珉

參賽作品

菸害防治



聖誕花製作

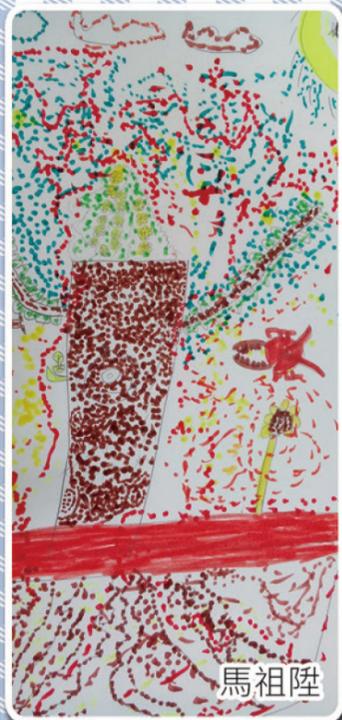


聖誕花製作



點描畫

點描畫



馬祖陞



曹卓毓



陳昱螢



吳庭維



陳熾羽



劉祐呈



蔡嘉瑤



邱姿瑜



邱益新



陳子昀



張睿恩



陳炯邵



蔡濔珉

### 大湯圓 蔡嘉瑛

一顆顆白雪  
躺在甜湯裡  
圓圓的白白的  
大口咬下溫暖了我的心  
一碗湯圓盛給阿姨吃  
真是甜蜜的好滋味  
一碗碗湯圓  
有一種溫暖甜蜜的感覺  
溫暖了無數人的心

### 巧克力蛋糕 祐呈

黑色的外表  
像晚上的天空  
表面一片片的水果  
吃著一口蛋糕  
嘴巴裡充滿巧克力的香味  
讓人一直想吃  
吃起來甜甜的  
給人甜蜜的感覺

### 老酒麵線 濔珉

老酒麵線  
又香醇  
又好吃  
細嫩滑溜的麵線  
配上香濃的湯汁  
上面加上一顆荷包蛋  
更是無敵美味  
給人一種幸福的感覺

### 漢堡 邱益新

盆地般的餅皮  
長著小豆豆  
夾著小太陽  
包著濁水溪  
QQ的  
鹹鹹的  
小太陽加濁水溪  
包在盆地內  
多汁又美味  
Q彈又好吃

### 龜桃 嫵羽

雪白的外表  
像雪球一樣  
甜甜的  
嫩嫩的  
小口品嚐  
糯米的香味  
充滿嘴巴  
讓人回味無窮  
吃了還想再吃  
這真是甜蜜的好口感

### 繼光餅 子昀

黃色的外皮  
有一粒一粒的芝麻  
就像月亮一樣  
咬了一口繼光餅  
心理有幸福的感覺  
讓人吃了一口還想再吃一口  
外表很像甜甜圈  
只要咬一口  
就變成一道美味的料理  
令人十分有成就感

### 老酒麵線 睿恩

美味的老酒麵線  
香中帶鹹  
又細又長  
溶入酒香  
愈吃愈香  
愈吃愈入味  
吃一口  
讓大家口齒留香  
我們吃了還想再吃  
老酒麵線令觀光客垂涎三尺  
這真是濃郁的好滋味!

### 炒飯 吳庭維

潔白的米粒  
像顆顆晶瑩的小珍珠  
紅蘿蔔玉米粒是它的好朋友  
經常形影不離的聚在一起  
組成一道亮麗的風景  
吃一口炒飯  
那撲鼻的香氣充滿心中  
讓人口齒留香  
只要隔一段時間吃到  
就像見到老朋友那麼的興奮!

### 粉腸 祖陞

QQ的外表  
像果凍一樣  
外表上有一個個白白的圈圈  
吃一個粉腸  
嘴裡有一種胡椒的美味  
讓人想要比讚  
吃起來QQ的  
給人留下了好印象  
真想一直吃著它

### 繼光餅 炯邵

一點麵粉  
一點芝麻  
當它們聚在一起  
簡直就是完美組合  
放入烤爐香味四溢  
外表像輪胎  
更像甜甜圈  
咬一口外皮酥脆  
裡面鬆鬆軟軟  
讓人一口接一口

### 北竿之旅 子昀

今年的九月十三日，我們要去北竿玩，因為阿姨來馬祖，所以我們特別決定要去北竿旅遊。當天我們搭著十點的小白船前往北竿，經過了十五分鐘的船程，終於到達目的地。到北竿，我們先到芹壁村，那裡可以清楚的看見龜島，為了紀念此次旅行，我高興的拍了好多美麗的照片。從芹壁望去，龜島就像是一隻烏龜，靜靜地躺在海洋的懷抱中，曬著暖洋洋的太陽，日子過得真是舒服啊！接著，在不遠處，我還聽到小鳥的叫聲，牠的叫聲是多麼的悅耳、多麼的動聽呀！除此之外，我還發現一個秘密，就是芹壁的房子十分特別，在台灣幾乎已經看不到了！下午我們來到橋仔村，一進村我就聞到一股好香的味道，看了看四周，原來是花的清香，我撿起一片花瓣，它摸起來軟軟的，好玩極了！最後我們來到了橋仔富麗漁村展覽館，裡面有早期漁民所使用的捕魚用具，有漁船、漁網等……各種介紹真是琳瑯滿目啊！北竿之行，讓我覺得好驚喜，除了可以接近大自然，還能發現馬祖另一個島嶼的美，這次的北竿之旅留下深刻印象

### 蛋糕 姿瑜

沾滿奶油的蛋糕  
像白雲一樣  
蛋糕上有巧克力櫻桃  
吃一口蛋糕  
感覺像在天堂裡  
讓人吃了還想再吃一口  
吃起來軟軟的  
每一口都讓人覺得很幸福甜蜜  
大家一起分享  
溫馨又開心

### 蛋糕 昱瑩

一疊疊的黃金色金塊  
在六月二十二的日子  
慢慢地端上桌子  
就像雲朵一樣的口感  
讓人吃了還想再吃  
鬆鬆軟軟就像在作夢  
大家分著一起吃  
就有一種快樂的感覺  
生日是一件感恩快樂的事  
分享著甜蜜的滋味

### 魚丸 卓毓

一顆顆的魚丸  
QQ的  
圓圓的  
一口咬下去  
有一種吃了還想再吃的衝動  
嘴裡像有一群魚在游  
這種味道忘都忘不掉  
像是黏在齒縫間  
給人一種美味的感覺

### 生態公園一日遊 邱姿瑜

今年暑假我們全家一起去台灣，我們都會去住阿母家，阿母家附近有一個生態公園，叫做八德埤塘公園，公園內的埤塘和老樹等都是很珍貴的環境資源，只要有空嫂嫂就會帶我們去遊玩。出遊的這一天天氣晴朗，嫂嫂就叫我們準備飼料，準備要去公園餵魚，一到公園我看到了一隻小狗躺在樹下，牠一動也不動，我以為牠死了，原來是在乘涼，嚇我一大跳，走進八德埤塘公園，很特別的是要先走木橋跨過外面的小溝渠哦！沿著溝渠進來的小水道，貫穿在整個耕園內，我很喜歡看到這樣的生態環境，彷彿充滿了一種田園自然風光的優閒。接著走到我最喜歡的淺水塘，有許多的野鴨和白鷺鷥，還有遠方所圈養的禽類都會棲息在這一區池水內。雖然有許多的遊客，但是牠們一點也不會慌張，應該是在等遊客餵食，我們帶來的飼料終於可以派上用場了！太陽漸漸下山了，嫂嫂喊著我們趕快來拍照吧！此時我帶著依依不捨的心情，結束了快樂的一天。

期待已久賞藍眼淚之行終於到來，今天還沒吃晚飯我就迫不及待的開始煩媽媽了！終於吃了晚餐，一路上我一直非常興奮，可能是太期待要去賞藍眼淚了。

我們全家搭車到了目的地「北海坑道」，那是軍人以前開挖出來很有造型的坑道。因為是晚上，一進到北海坑道裡，裡面一片漆黑，還好我們早有準備手電筒，坑道裡面的地板濕濕的，我們徒步走到了坐船的地方，有許許多多的人，我們等了幾分鐘，終於輪到我們這一組了，大家迫不及待的穿上了救生衣，上了船，跟我一起搭船的是幾位阿姨，划船的是一位姐姐，她說：「撥水的工具在座位底下，自己拿，等一下燈會全部關掉，還好我有帶紅外線小燈喔！」

開船的時候，燈真的全部關掉，黑漆漆一片，我摸起了座位下的工具，是一個小槳，我拿著小槳划，一波一波的藍色海浪濺起，讓我又驚又喜，接著我拿著小槳往水面點，水面出現一點一點的藍色星星，我很想把這些藍色星星裝起來，因為沒有容器，有點可惜！不知不覺也繞了一圈，快回到了終點，我有點捨不得，可是最後還是下了船，出了北海坑道，我們就依依不捨的回家了。

這次前往北海坑道賞藍眼淚，雖然已落幕，但藍眼淚真的很漂亮搖櫓很好玩，讓我深深留下印象，希望下次全家還可以再次去海邊賞藍眼淚。

### 生命的奇蹟 張睿恩

生命是最珍貴的東西，生命的美好，仔細一想，便能體悟生命的可貴。生命是很神奇的，有人出生時，身體和我們不太一樣，有著若干的缺憾，但這些殘疾並不會影響他們。因為有愛、有信心、有支持的力量，反而激勵他們突破困境，更努力、更勇敢、更堅強，讓生命發光發亮。

世界上有許多值得我們佩服與學習的身心障礙人士，即使沒手如楊恩典、在病中也能健康的杏林子、把悲劇演成喜劇的乙武洋匡、傑出畫家謝坤山、海倫·凱勒、立克·胡哲等……

海倫·凱勒在他一歲多的時候，不幸發生了一場重病，造成腦部受傷，失去了聽力和視力。大家以為他這一生沒希望了。在蘇利文老師長期細心的照顧與指導下，海倫·凱勒學會用手語溝通，用點字卡讀書，她克服了失明與失聰的障礙，完成大學學業。

不設限的人生，立克·胡哲患有海豹肢症，總是遭到別人嘲笑，被叫成「外星人」或「怪物」，立克·胡哲決定面對所有的挫折，不再被負面的情緒所壓倒，他原本是個殘障者，卻活得像一個小巨人。

人生最可悲的不是失去四肢，而是失去希望！假設從一開始，身心障礙者的視野便受限於他殘缺的身體，不去發覺自己的潛能，那麼他的世界也不會像現在這麼寬廣和精彩了！生命是很可貴的，我由衷的佩服這些生命勇士，他們的精神和克服困難的毅力，是值得我們學習的。

### 生命的奇蹟 姿瑜

最近我們上了一堂課「海倫凱勒的奇蹟」，在這期間老師給我們看了一些身心障礙人物寫真，故事中有的人「失聰」、「失明」有的「殘疾」但是他們都是不向命運低頭的勇士，勇敢努力讓生命發光發亮，創造生命的奇蹟值得佩服學習。

在這幾位人物中，最讓我感動敬佩的人是楊恩典，楊恩典一出生就被遺棄於高雄岡山菜市場的肉攤上，她雙臂全無、右腳畸形短小，隨即被人送到岡山派出所，經過聯絡後，由一向熱心助人的楊媽媽林鳳英就答應收養並把她當成自己女兒一樣扶養。在她三歲時經國先生的一番話影響了她的一生，「沒有手沒關係，你還有腳呀！用腳也可以做很多事情！」深深銘刻在她小小的心靈，也改被她的自卑心。開始以腳趾夾筆寫字、洗臉、梳頭、穿衣服等……甚至用腳作畫，儘管醫生警告，長時間作畫會使她的脊椎側彎更嚴重，但楊恩典堅定的表示：「我永不放棄作畫」，她用唯一正常的左腳做事、寫字、畫畫，她奮勇爬過坎坷歲月，並且希望以作畫來回饋育幼院，幫助跟她有相同遭遇的人。

今後我要認真生活，學習楊恩典堅定永不放棄的精神，我要向這些生命鬥士一樣，遇到困難也要勇敢面對，讓生活有意義生命更精彩。

我很佩服身心障礙者，他們不但走出了生命的幽谷，有的還可以畫畫、打球和游泳，更是到處演講分享自己的生命故事，真是太感人了！

海倫·凱勒一歲時，就成為了多重障礙者，因為聽不到和看不到，使得海倫脾氣暴躁和任性的個性，還在他七歲時，出現了一位安·蘇利文老師。老師不但讓海倫不再任性，還教海倫比手語和說話，長大後，海倫知道如果不是老師的教導，就沒有今天的她，於是到處現身說法，海倫·凱勒以高齡過世，我們大家都會永遠記得她。

「蔣爺爺，我沒有手！」蔣經國先生抱起三歲的楊恩典，經國先生說：「沒有手沒關係，妳還有腳，用腳可以做很多事呀！」如今楊恩典已是一位母親，他昂然的走出生命的幽谷，成了知名的口足畫家。民國六十三年三月五日剛出生的楊恩典被遺棄於高雄縣岡山菜市場，高雄縣有兩、三個收養孤兒的慈善機構，一向熱心的楊媽媽—林鳳英就答應收養這個沒有手的女嬰，長大後，楊恩典覺得上帝很公平，自己雖然殘缺還是得到很多人的關愛。

海倫·凱勒、楊恩典和更多的身心障礙者，都沒有停在生命的幽谷，而是勇敢努力為生活製造更多的精采，讓生命更有意義，這是值得我們學習與佩服的。

### 到海邊看藍眼淚 陳熾羽

春天來了，春天時最令人興奮的事就是賞藍眼淚。在春天的晚上，馬祖的海邊如果吹起南風，就有機會看到迷人的藍眼淚。但有時令人遺憾的是，如果光害太嚴重，就無法看到大量的藍眼淚，所以大家要選個無光害的地方和夜晚，才可以幸運的看到藍色的海浪，我們都叫它「藍眼淚」。

在無污染的海灘上除了賞藍眼淚外還可以踩星砂，星沙是躲在沙子裡的藍光，當我赤著腳，在沙灘上踩著一波波的浪花，藍色的光點就在腳邊一閃一閃的，非常漂亮！

記得有一次，我和家人在沙灘上賞藍眼淚，雖然有看到點點光波，但實在看得不過癮，就在此時，有一位朋友說，他在沙灘上踩著海水，興奮的大聲喊著有藍眼淚，還邀我們一起去玩。我高興的跑去問爸爸、媽媽的意見，可否讓我和弟弟一起去玩，沒想到爸媽馬上就答應我和弟弟一起去海邊踏浪，海水迎面我們踏出了朵朵的浪花；踩出了點點的光亮；傳出了陣陣的笑聲……。

這一晚，爸爸、媽媽也在岸邊聊天賞星星，非常享受這個愉快的時刻。南風徐徐的吹，天上的星星在閃爍，地上的人們享受著幸福的時光，我們也觀賞到美麗的藍眼淚。

### 走出生命的幽谷 陳熾羽

生命是世上最珍貴的東西，生命是金錢無法取代的。然而，有些人一出生就和四肢健全的我們大不同，這些勇敢的生命鬥士人生精采故事讓我們一同好好學習吧！

海倫·凱勒出生時是個人見人愛的孩子。但在她一歲多時生了一場重病，造成腦部受傷，失去了視力與聽力。由於聽不到別人說話，使她無法學習語言，連話也說不出來。幸好在她七歲那年出現了一位

安·蘇利文老師，從此改變她的命運。

另外還有一位生命鬥士，日本人乙武洋匡，乙武洋匡出生時沒有四肢，但他以樂觀的態度把不好的事想成好的事，且把「特徵」沒有手腳，改成「特長」沒有手腳，把缺點轉為優點，將短處改為長處。

我非常敬佩海倫·凱勒和乙武洋匡，他們雖然是殘障者，卻能克服重重困難，活出生命精彩，成為舉世聞名的生命鬥士。從他們的故事中讓我體悟如果人生是順境，不會顯出生命的精采；逆浪而行，才會激出美麗浪花。今後如果我遇到再大的困難，都會學習他們兩位的精神，勇敢走出生命幽谷，迎向燦爛的陽光。

暑假快結束時，爸媽決定要帶全家人一起去南投旅行。為什麼我會有這次的旅行呢？因為爸爸想要讓我們開心，於是全家人一起出去走走，去看看外面的世界並增廣見聞。

一大早，我們帶著彷彿是泰山壓頂般的行李，到台北車站集合並搭乘遊覽車前往南投，我們去了多地方，例：妖怪村、清境農場、九族文化村、日月潭等等.....其中讓我印象深刻的是九族文化村和日月潭。

九族文化村是個有趣的遊樂園，不僅有各式各樣的遊樂設施，還有九個族群的村落介紹，以及射箭體驗，那兒的景色真是美極了！

日月潭本來是鄒族部落，但現在是可以坐船遊湖和試喝鄒族傳統飲料的地方。你知道日月潭名稱的由來嗎？就讓我來告訴你吧！日月潭是台灣第一大湖泊，因為日潭和月潭相連所以叫日月潭。當我坐在船上向遠方望去，看起來像是一望無際的大海。其中纜車是我最喜歡的，因為可以連續搭三趟，而且還有時慢、有時快，這就是我覺得非常有趣的地方啊！

我要謝謝爸媽抽空帶我出去旅遊，讓我大開眼界並增廣見聞又可以散心，真是美好啊！這次的南投旅遊，讓我對南投縣的風景勝地有了更進一步的瞭解；更多一些的认识。俗話說：「百聞不如一見」，你也可以像我一樣到此一遊喔！

### 最感謝的人 張睿恩

從我呱呱墜地開始，照顧我最多的人是媽媽。每一天要照顧我們一家人，還要做家事，真是辛苦，所以媽媽是我心中最想要感謝的人。

媽媽每一天載我上下學，我生病時，媽媽會叫爸爸開藥給我吃，讓我身體好一些，不會很不舒服，讓我有一點力氣可以活動筋骨，如果身體還會不舒服，他就會和藹可親的叫我躺下休息，像是我的小護士一樣在我的病很嚴重時，在家裡照顧我，直到我的病情好轉。

我生日的時候，因為同學們已經放暑假了，媽媽為了讓我有個難忘的生日，就請阿姨、舅舅一起來幫我慶生，讓我有個開心又擁有許多禮物的生日派對。

當我在課業上有問題時，媽媽就會在旁邊細心指導我，但是只要我書寫字體不工整，媽媽就會嚴格的指正我，因為我常粗心大意，媽媽就會大聲的訓斥我，這些都是希望我能有更好的表現。

我要做一個有用的人，不可以偷懶，也不可以對媽媽大聲的講話，從今更要好好寫功課，不要讓爸媽操心，長大後做個懂事又有用的人，才不會辜負媽媽用心良苦。

### 期中考三部曲 張睿恩

期中考即將到來，我害怕成績會不理想，也擔心因為表現不佳而得不到獎金，所以才在家好好地複習。可是這幾天我一直心生恐懼，因此無法好好複習功課，並且寫複習卷時也經常粗心大意。考試前呈現緊張的情緒，是因為我複習不夠完全，然而一直複習又覺得記不起來。

今天是期中考的日子，考試時我會浮躁，不知道選項是這個，還是哪個？所以說是自己複習不夠充足。爸媽及老師都有告訴我，考試時要冷靜下來思考事情，要把考試想成電玩，把題目想成是關卡，慢慢的突破。考試因為冷酷，所以大家要好好聽老師上課，不專心的人會覺得考題很陌生，不會作答而心生害怕。

考試後會期待，誰是前三名？想看一看父母的心情如何？希望老師快一點公布分數，讓我們知道哪些懂，那些不懂？更希望自己能名列前茅。考完試我們就大解脫，不僅功課少，也有很多時間休息，真是件令人感動萬分的事。

期中考終於結束，我希望自己能更細心，下次老師出陷阱題時，我要謹慎一點，不然一個不小心就會讓我低於九十分，我就會很失望。希望我可以活用知識，讓下次考試的每一科都要九十分以上，不僅可以拿到獎金，更可以證明自己很優秀。





陳博勛



陳姿心



詹浩正



高羽潔



陳彥文



池仲恩



曹瑋苓



陳采萱



鄭浩倫



母親節  
卡片

高羽潔



池仲恩+陳彥文



池仲恩



曹瑋芬



陳博勛+詹浩正



陳博勛+詹浩正



陳采萱+蔡浩倫



陳彥文



陳咨心



陳采萱



蔡浩倫



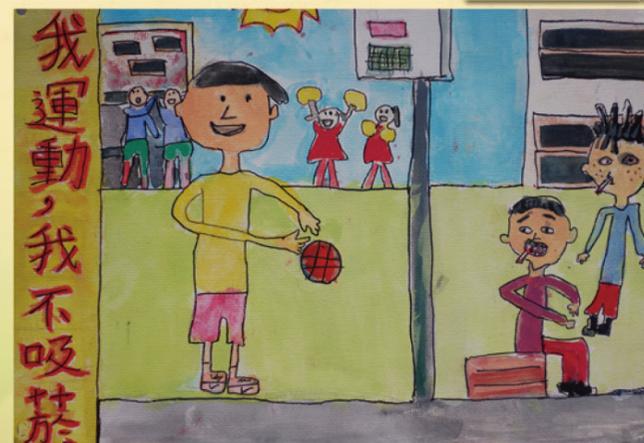
陳博勛



陳采萱



曹瑋芬

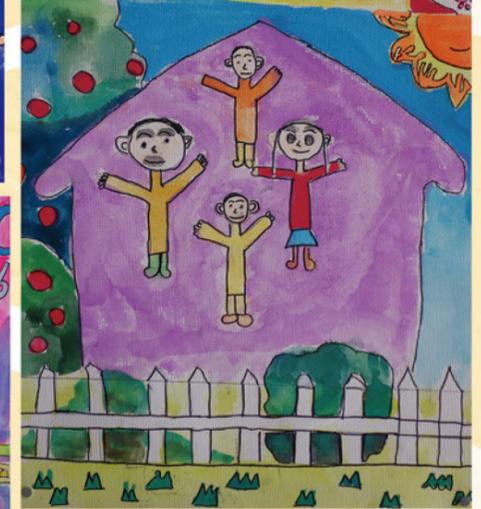


蔡浩倫



菸害防制  
比賽

池仲恩



陳彥文

詹浩正

陳咨心



高羽潔

布袋戲偶製作



陳博勛



陳咨心



詹浩正



陳彥文



池仲恩



高羽潔



曹瑋芬



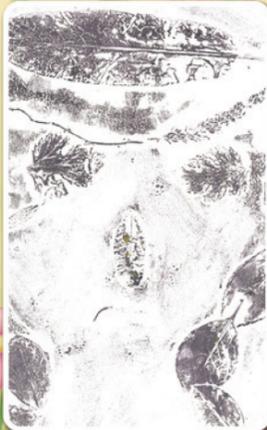
陳采萱



鄭浩倫

葉子版畫

陳博勛



詹浩正



陳采萱



鄭浩倫



高羽潔-大坵島餵鹿



粉彩+鉛筆素描



陳博勛



陳咨心



陳咨心



詹浩正



詹浩正



高羽潔



高羽潔



陳彥文



池仲恩



曹瑋芬



陳采萱



陳采萱



鄭浩倫

## 機智的重要性 陳博勛

你認為什麼是機智？你認為機智重不重要呢？你認為紀曉嵐、藺相如、晏子、孔子、諸葛亮……等名人都是機智的人嗎？讓我來為你們解答吧！

首先，我們就從紀曉嵐的故事來了解紀曉嵐是不是一個機智的人吧！有一次，紀曉嵐陪著乾隆皇帝在江邊散步，只見江邊有一艘船，上面有一位老漁翁正在釣魚，乾隆皇帝覺得這個畫面很有詩意，便要紀曉嵐做一首包含十個一的七言絕句，沒想到，機智的紀曉嵐竟然沒被考倒，立刻就做出了一首詩，而且這首詩深得乾隆皇帝讚賞，因此我認為紀曉嵐是一個機智的人。

另一個例子則是關於晏子智救養馬人的故事，晏子是一個機智的大臣，你知道為什麼嗎？有一次，齊景公因為一個養馬的人讓他最愛的一匹馬病死了，齊景公很生氣就決定要處死養馬人，但晏子利用婉轉的說話方式告訴齊景公殺了養馬人的下場，成功化解了危機。

藉由以上古人的故事，我認為機智非常重要，因為如果你不機智會有很多的事做不成，所以我認為機智很重要。

## 我要發揮影響力 陳姿心

影響力是什麼？影響力就是吸引別人跟我共同做某件可以幫助其他人的事情的一種力量！就像是某些人為社會默默的付出，願意投入心力去關心平常我們看不到也不會注意到的貧苦人，雖然有些人家境貧苦，但他們總認為自己的錢夠用就好，剩下的就捐給需要被幫助的人，雖然錢的數量不多，但是只要有這份心意就足夠，而他們的善行值得我們好好的學習。

對社會有影響力的名人，像是沈芯菱、陳樹菊和陳鄭彥等。沈芯菱，每天到處去拍照記錄社會中不被看見的那一群，並且關懷他們，她從不收別人捐給她的錢，因為她認為有其他人比她更需要幫助，俗話說：「助人為快樂之本！」小時候家境貧窮的陳樹菊也是一樣，即使家境貧苦，仍願意把每天辛苦賣菜賺來的錢，捐獻出來，回饋社會。而陳鄭彥小時候不懂事，誤交損友而去吸毒、賭博和打架，可是在監獄裡，他受到牧師的幫助及鼓勵，終於浪子回頭，重新做人，不僅如此，他到處分享自身經驗，希望大家不要跟他一樣誤入歧途。這些名人希望透過自己的力量影響更多的人，讓他們了解生命的可貴，也讓我知道了每個人都有力量足以影響世界。

受到這些名人的影響，我發現我們的生活周遭有好多問題需要改變，舉最簡單的例子來說，許多人隨地亂丟垃圾，只顧自己一時的方便，卻沒有將心比心、想過清潔工的辛勞，因此我決定要先從我自己做起，不亂丟垃圾並且隨手撿起垃圾，讓身旁的人看到我的正向行為，進而學習我的做法，讓四周環境更乾淨！

我希望未來的世界可以很美好，我們現在就是太幸福了！往往看不到，甚至不在乎那些貧苦的人，難道我們只能眼睜睜的看著那些人繼續的痛苦下去嗎？難道我們不能主動表達關心、提供協助嗎？所以我希望我可以發揮我的影響力，聚集大家的力量，一起照亮全世界的暗處。

小小詩人：陳姿心  
圖像詩：玫瑰花

！  
麗 刺  
刀 美 有  
藏 很 長  
裡 得 面  
笑 長 上  
苦 辛 很 得 紫 包 然 不 一 不 注 意 就 被 刺 傷  
不 真  
想 刺 是  
被 刺 一  
刺 刺 朵  
點 傷 她 被 心 刺 以 要 可 花  
一 乖 就 聽 小 所 小 怕 的  
到 囉 ！ 噓 點 一 心

小小詩人：詹浩正  
圖像詩：下雨了

放 傘  
學 雨  
了 帶  
、 要  
下 定 一  
雨 了 我 居 然 沒 帶 雨 傘 ， 雞 湯 落 成 變 我 ，  
了 ， 我 下 次 我  
了 家 裡

## 仁愛國小 詹浩正

仁愛國小位於連江縣南竿鄉的鐵板村，為什麼仁愛以前叫鐵板呢？因為仁愛海灘退潮的時候可以看到一個鐵板石，所以人們把這裡叫做鐵板村，而現在則稱之為仁愛村，這就是仁愛國小校名的由來。仁愛國小附近有許多歷史古蹟和景點，包含北海坑道和大漢據點，學校附近還有一間天后宮，裡面有許多的神像。

仁愛國小有許多特色，例如遊樂場上方的夢田、學生喜愛的大鼓隊，和操場旁茂盛的大樹以及禮堂。首先，夢田有許多的小幼苗，象徵全校師生的夢想；接著大鼓隊是由一群喜歡打鼓的學生所組成的隊伍，只要他們努力的練習就能把這個文化代代相傳；再來是操場旁的木麻黃，它可以讓大家在樹下玩樂和休息；最後，禮堂位於校長室的上方，禮堂內可以打桌球、舉辦活動，禮堂更是校園裡最古老的一棟建築物喔！

說到仁愛國小就讓人想到各式各樣的社團，例如桌球、籃球、舞蹈、烏克蘭麗麗及陶笛，其中，桌球和籃球是最受同學歡迎的運動類社團；而烏克蘭麗麗和陶笛雖然都是在午休時間練習，但仍然吸引許多同學放棄了睡覺時間前來練習。

我希望未來的仁愛國小可以有更多小朋友來這裡讀書，也希望以後籃球隊、桌球隊可以更加努力為學校贏得光榮，希望仁愛國小的每一個小朋友可以認真讀書，讓仁愛國小成為全馬祖最厲害的一所小學。

## 仁愛國小 高羽潔

仁愛國小位於仁愛村的遊客中心對面，其實仁愛村以前的名字是鐵板村，叫鐵板的原因是因為當海邊大退潮的時候可以看到鐵板石，所以這就是鐵板的由來。學校附近的景點則是無人不知、無人不曉的大漢據點和北海坑道。

仁愛國小已經創校六十四年了，當然也有不少特色喔！像是剛建校沒多久就種下的木麻黃，以及從以前到現在都沒拆遷過的禮堂，和我們學校的大鼓，還有全校師生一起種植蔬果的地方，它有一個特別的名字叫做夢田，是因為種下種子就像種下夢想與希望，所以取名為夢田，我想不是每一所學校都有這些美好的東西與漂亮的地方吧！仁愛是一所快樂小學，有趣的活動很多，讀過這裡一定都會愛上這所學校的。

仁愛國小的社團很豐富，有剛成立不久的舞蹈社；由建華校長帶領的桌球社，他們的實力不容小覷喔！還有籃球社，他們個個活力十足；再來是小綠老師所指導的烏克蘭麗麗社團，最後則是陶笛社，這也是我們學校的特色之一，因為陶笛吹出來的聲音很好聽，同學們都很喜歡喔！

未來，我希望仁愛國小的學生人數可以越來越多，這樣就可以交到更多朋友；還有變成更快樂，到處充滿歡笑聲的地方，也希望我們這群學生可以變得有責任感又懂得禮貌，更重要的是，希望每一個仁愛的孩子都能快快樂樂的學習。

小小詩人：陳博勛  
圖像詩：雨傘

下  
雨 了 可  
雨 帶 沒 我 是  
傘， 突 然 出 現 一  
雨 的 媽 媽 是 ， 芒 光 道  
傘，  
媽  
星 您  
救 是  
的 我

小小詩人：高羽潔  
圖像詩：家

我  
很 喜 歡  
我的 家， 家  
裡 有 爸 爸、 媽 媽  
、 姐  
家 是 最 棒 的 遊 樂 場 姐  
和 弟  
福 幸 要 好 弟，  
與 樂 歡 愛 家 個 家 是  
給 我 護 這 珍 惜 的  
帶 以 可 家， 港 風 避

機智是一個小齒輪，有時一轉，你的想法就不同了，所以一定要有機智，不然可能會引來殺身之禍。你哪方面好，或許就可以朝那方面表現你的機智，當然不一定都會順利成功，有時還會碰上一些困難，要想辦法才能解決。

如果沒了機智等於失去一半的生命了，世界上也有很多名人都很有智慧，像是紀曉嵐、晏子等等的名人，他們也有各自的故事。例如晏子的機智，讓養馬人免於被殺；紀曉嵐完成了皇上出的題目，受到皇帝的讚賞等，這些都是機智的例子。

古人說：要有收穫，得先付出，不要以為當個機智的人很容易，除了要飽讀詩書，還要有勇氣，否則別人可能還不知道你在說什麼呢！就如同邱吉爾面對匿名辱罵時能從容應對；馬克·吐溫風趣的說每次自己演講總是只能站著；而艾森豪在壓軸演講時察覺到觀眾的期待，做了一場最短的演講。這三人的反應都很機智，而且都有共同的目的，就是化解尷尬。

機智像個螺絲釘，少了它，這樣東西就做不好，換句話說，沒了機智，事情也就做不好了，可見機智有多重要啊！

### 仁愛國小 池仲恩

仁愛國小是在馬祖南竿鄉鐵板村，它可是有兩樣歷史悠久的特色喔！分別是木麻黃和學校的禮堂。木麻黃位在操場旁邊，是學校一建好，由第一屆的學長姐所種下，至少也有六十年歷史了，還有禮堂也是一樣都有悠久的歷史，因為禮堂從創校後從未被拆除。除此之外，學校附近還有北海坑道跟大漢據點，都是以前重要的軍事基地，現在則成為了知名的觀光景點。

接著要介紹給大家的仁愛國小的社團特色，首先，籃球隊是由軍隊的大哥哥來幫孩子們上課訓練；接下來，仁愛國小的大鼓隊可是全南竿所有國中小裡，只有仁愛國小才有的社團，以前學長姐們都是經由學校老師嚴格的訓練才有現在榮譽滿滿的仁愛大鼓隊，像是曾被縣長稱讚和受邀至大陸與臺灣表演，為仁愛國小爭光。

仁愛國小充滿熱情和活力，因此學生努力朝向學校願景邁進，首先是年輕，因為老師夢想畢業生以後也要像小時候一樣有活力；接著是健康，因為老師們希望同學都要健健康康，也要學會保護自己；之後是感恩，希望學校的學生能懂感謝，知恩圖報、飲水思源；接下來是獨特，每個人都是獨一無二的，沒有第二個一樣的人來取代自己；最後則是潛力，每個人都有無限可能，也有別人沒有的才能，期待仁愛國小未來能夠越來越進步。

### 仁愛國小 曹瑋苓

仁愛國小位於連江縣南竿鄉仁愛村95號，當你走到北海坑道和大漢據點、風景管理處的對面，你就會看見美麗的仁愛國小。

一踏進校園就可以看見一望無際的海洋，讓人感到心曠神怡，心情開闊了起來。校園左邊是綠意盎然的官帽山，每到了假日，總是有許多人到山上踏青。在學校的門口旁，有校長和替代役哥哥努力開墾的田地—夢田，在夢田裡，有學生種植的玉米、馬鈴薯等，每天第一節下課，學生都會去澆水，那真是難忘的童年回憶呀！夢田不僅讓學生體會到田園之樂，也體驗了農民的辛苦，讓孩子們更懂得珍惜。

下課了，學生可以到操場打球、跑步，也可以去公園玩健身設備和遊樂設施，如果你不想在操場打球、追逐、跑步，都可以到公園玩喔！公園旁就是學校的禮堂，裡面不但是練桌球的場地，也是許多活動表演的場地。

學校裡的景觀有充滿活力的生態池，裡頭有許多小蝌蚪、青蛙，是我們觀察自然生態的好去處。學校也不時會宣導紫錐花反毒運動和無菸校園，除此之外，學校也有許多特色喔！例如大鼓，仁愛國小的大鼓可是鼎鼎大名的；操場前的木麻黃可是有五十二年的歷史了；不僅如此，還有孩子們喜愛的陶笛和烏克麗麗等社團活動。

最後，我希望學校生態池的生態能永續生存，而我們學校一直以來都是美麗的校園，期待能夠吸引更多的人來我們學校參觀、就讀。

什麼是「影響力」呢？我認為影響力就是一種可以影響、帶動他人的力量！現在我就要來介紹對我或別人具有影響力的人物，首先是林欣蓓姐姐，為什麼我會覺得林欣蓓姐姐具有影響力呢？因為她是一個生命鬥士，雖然她的身上有殘缺，但是她還是很努力的到處去演講，她希望能透過演講，讓大家知道生命的可貴！

除此之外，第二位是陳樹菊阿嬤，她是一個有愛心、願意幫助他人的人，為什麼我會這樣覺得呢？因為當她得知她的母校缺一座圖書館時，她二話不說，自願資助興建圖書館的所有經費，並且又慷慨解囊捐出大筆的金額幫助弱勢家庭。第三位就是被後世尊稱為「至聖先師」的孔子，孔子非常善良，能夠發現需要幫助的人，並給予協助，像是有貧窮的孩子想要向他學習，孔子就會讓他用其他的方式來替代學費，讓不管窮人家或是有錢人，都能夠有上學的機會。從以上這些人的特點讓我體悟到一件事，那就是「多多觀察你的身邊，就會發現有人正需要你的關懷與愛心！」

受到這三個人的影響之後，我開始學習觀察自己生活周圍的事物，所以我也觀察到了一些問題，那就是我們學校附近的沙灘有很多的垃圾，所以我希望假日時，我能和家人一起利用時間去淨灘，不僅能改善環境，也能增進家人間的情感呢！另外，還有一個問題就是空氣汙染，我希望我能勸導大家改用環保鞭炮，雖然我還只是個小學生，但是我可以將我察覺到的問題告訴大人們，讓他們了解到這些問題的嚴重性及重要性，進而共同想辦法把問題解決，所以即使是小學生，只要認真的觀察與學習，適時的表達意見，我相信我也能發揮我的「影響力」！

### 仁愛國小 鄭浩倫

仁愛國小位於連江縣南竿鄉仁愛村，附近景點有北海坑道、天后宮以及大漢據點。仁愛國小創校於民國四十年，不僅是一所歷史悠久的小學，更是當地人運動的好地方。

仁愛國小的特色有木麻黃、大鼓隊、夢田和禮堂。首先，位於操場旁有一棵木麻黃，在學校已經五十八年了，夏天的時候大家可以在木麻黃下乘涼；接著是大鼓隊，過去還曾受邀到大陸和臺灣表演，獲得全場觀眾的拍手叫好；夢田是全校師生栽種植物的地方，只要種植的蔬菜、水果收成了，老師就會煮給所有人吃；禮堂是讓訓導組長和其他老師為學生進行各項宣導和看影片的地方。

仁愛國小的社團有烏克麗麗、陶笛、舞蹈，以及桌球和籃球，這些各式各樣的社團都是學校為了學生的身體健康或是培養同學的才能所創立的，其中籃球社是由學校請來的阿兵哥擔任教練。校際運動會的時候，籃球隊還代表仁愛國小出去比賽，雖然大家沒有贏，可是大家努力、永不放棄的精神令人佩服。

最後，學校希望所有的人都可以多運動，維持健康的身體；也希望大家要保持活力及創造力；再來，學校希望每位學生都能發揮自己的專長，成為獨一無二的人；除此之外，潛力代表的是一個人潛在沒有顯現出來的能力，因此學校也希望學生能展現自己的才能，為學校爭光；最後期許每個學生都能感恩惜福，珍惜所擁有的才能以及給予你幫助的每一個人。

小小詩人：鄭浩倫  
圖像詩：聖誕襪

今天  
是聖誕節，我期待聖誕老公公送我  
現原來聖誕老公公是我最愛的爸媽！  
才發  
，上上天隔了到，襪聖誕到物  
覺時，偷偷的放禮  
睡我等  
媽媽和爸爸上晚了到，禮誕

小小詩人：曹瑋苓  
圖像詩：書包

原本一  
很個  
哇輕的東西，每天哇  
哇都得承受那些重哇  
哇重的作業，陪著哇  
哇我回家，每一天哇  
哇都會聽它苦苦哀哇  
哇嚎的聲音，為什哇  
哇麼我的工作那麼哇  
哇的粗重呀??哇

## 我最喜歡的運動 陳博勳

我喜歡運動，而我喜歡的運動有很多，例如：籃球、桌球、足球……等等，其中我最愛的就是籃球，因為打籃球時很有快感，當聽到別人的加油聲時就會很開心，因為有人幫我加油，我一定要盡我所能的去贏得每一場比賽，我也希望未來我能全心投入在每一場比賽中。

## 打雷了 高羽潔

今天的天氣真不好，突然打了雷，小明就以迅雷不及掩耳的速度躲到被窩裡，媽媽看到後就跟他說：「不用害怕，打雷只是雷公爺爺在打噴嚏唷！一下子就結束！」後來他就把這件事謹記在心，現在每次打雷他都會想起這件事，也就不那麼害怕了，而當有同學害怕打雷時，小明也會跟同學分享這件事。媽媽說的這個話既可以讓自己不害怕，也可以與別人分享，讓小明感到一舉兩得、真開心！

## 我最喜歡的食物 曹瑋苓

我喜歡的食物有很多，其中最喜歡的是媽媽煮的麵，比市場買的還要好吃一百倍，裡面充滿了媽媽對我濃濃的關愛及溫暖，是世界上獨一無二的美食，哇！光用看的就要流口水了。世界上的食物都是得來不易的，我們要懂得惜福感恩。

## 草根臺灣臉譜 陳采萱

這張照片的出處來自於趁食人心聲，這張照片裡的阿嬤在街上賣紅蔥頭，我覺得這張照片裡的阿嬤很可憐，她看起來好像很冷，因為照片背景暗暗的，像是冬天天剛亮的時候，但是她還是很努力的叫賣，就是為了討生活，如果我有錢的話我一定會捐錢幫助這位阿嬤，讓她不用在寒冷的冬天裡叫賣她的紅蔥頭，真希望我的願望會實現！

## 交通安全快樂多 鄭浩倫

放假了，我要準備出去玩時，媽媽特別叮囑我要小心，也要注意安全，而媽媽所講的話我都謹記在心，然後我就以迅雷不及掩耳的速度跑出去玩了，但心裡都一直想著媽媽說的注意安全、注意左右來的車子，所以我過馬路時都會小心翼翼不會亂走。交通安全很重要，大家都要注意小心。

## 閱讀筆記 陳姿心

我從「阿力和奇奇」這本書讀到了「若是你的週遭有身體缺陷的人，不但不能譏笑他，而且要幫助他，當他的好朋友」，當我們遇到身體不方便的人時，我們要主動過去陪伴他、協助他，俗話說：「助人為快樂之本」，你幫助他，他會感到快樂，你也會很開心，不是一舉兩得嗎？

## 我的家人 詹浩正

我的家人有爸、媽、哥、我，爸爸是我們的神爸爸，媽媽是我們的神媽媽，因為他們從我小的時候到現在就一直細心的照顧我，我非常感謝爸爸、媽媽生下我，以後我也要照顧爸爸、媽媽，就像他們照顧我一樣的無微不至，我真的非常感謝我的爸爸、媽媽。

## 與鼓樓實小交流心得 陳彥文

今天學校來了好幾位客人，他們都是來自大陸福建鼓樓實小，而今天大陸的同學們帶來了古箏、二胡、小提琴以及舞蹈的表演，個個獨具特色。其中我最喜歡也最印象深刻的是小提琴的演奏，因為小提琴看起來好像拉得很輕鬆，而且聲音很宏亮，所以要是有機會，我也想學學看拉小提琴！

這次交流讓我們馬祖跟對岸中國的關係更密切了，我希望以後他們還能再來一次，讓他們看看煥然一新的我們，所以我很期待下次與大陸同學的見面，我們也很歡迎他們再來玩！

## 我從蓓蓓姐姐身上學到的事 池仲恩

我從蓓蓓姐姐身上學習到永不放棄的精神，因為他的父母親討厭別人取笑她，但是她不僅走出了陰影，還不放棄的讀了高中，除此之外，還勇敢的懷抱夢想並且努力的去嘗試，就算沒有實現夢想，也可以把這份努力用在別的地方，幫助更多的人。



## 與鼓樓實小交流心得 陳姿心

今天我們學校有一群從大陸福州來的小朋友及大人，小朋友為我們帶來精采的表演，有二胡、古箏、小提琴及跳舞，我最喜歡二胡的演出，因為這是一個很少見的樂器，我很想嘗試看看。今天我得到的收穫是我知道大陸福州幾個著名的景點，我也在鼓樓實小的同學身上學到了勇氣，上臺時不害怕，非常勇敢，我會好好加油，也希望我也可以像福州的小朋友一樣學會這麼多的樂器，也希望他們也喜愛我們的表演。

## 與鼓樓實小交流心得 池仲恩

今天我們與遠從大陸福建來的鼓樓實小進行交流，鼓樓實小的同學為我們帶來樂器跟舞蹈的表演，我最喜歡的表演是拉小提琴，因為他拉小提琴的速度快得驚人，這次與鼓樓實小的交流，我從別人身上學到了尊重，因為我們在表演時，他們都很專心，不會在臺下動來動去或是玩，我自己也一定也要向他們看齊，懂得尊重別人。

## 我最崇拜的人 鄭浩倫

我最崇拜的人是陳彥文，因為他每一次的成績都很好，光這一點就讓我夠崇拜他了！還有他的體育雖然不好，但他每一天都會在公園練習打球，他一直努力，這一點也讓我崇拜他。我以後會跟陳彥文看齊，所以我會好好的看書，有不會的地方也會主動問老師或同學。

## 我們這一班 詹浩正

大家好！我是馬祖的特派記者，今天我帶領著許多人來參觀馬祖仁愛國小五年一班的帥哥美女！我們走吧！

首先，我要介紹偉大漂亮的梯梯老師，她長得矮矮瘦瘦的、眼睛小小的，且目光慈祥，老師每天努力的教導我們大家，我們大家都很喜欢她，希望梯梯老師可以教導我們到畢業。

接著，我要介紹我們喜歡的科目就是國語，因為國語課可以認識許多語詞，而我們擅長的科目則是體育，因為我們班大多都是運動健將，而且我們時常代表仁愛國小到外面比賽，有一場比賽是我們全班對上關渡國小的躲避球賽，在比賽的過程中，我們把關渡國小打得落花流水，我希望大家可以記得這場我們共同經歷的精彩比賽！

我們這一班從幼稚園到小學我們都在一起，我們的友誼是從小時候培養出來的，所以我們的感情特別的好。在我們這一班讓我覺得能夠在一起讀書、一起學習，讓我覺得這份友誼是不能切割的，所以希望每一位同學都能記住我們患難的情感。

## 與鼓樓實小交流心得 高羽潔

今天我們迎接的貴賓是來自福州市的鼓樓實小，他們每個人都各自表演一個項目，有的表演古箏，有的表演舞蹈，都好厲害喔！也很有特色！我想他們都練習了很久吧！如果是我的話絕對沒有辦法那麼厲害，其中我印象最深刻的是第二位表演古箏的姐姐，雖然我自己也有學古箏，但還是無法彈奏得那麼好，這次的交流我的收穫是要展現的大方一點，也從鼓樓實小的同學身上學到了認真和良好的態度，所以我以後要更努力，讓自己變得更好。

## 我所知道的擺暝 陳采萱

我所知道的擺暝有兩個，一個是農曆正月十五，另外一個是農曆正月二十二，擺暝的主要活動有各村神明的繞境活動，以及廟裡擺放供品、蠟燭、燒香拜神，每一次村裡的擺暝，我都是跟爸爸、弟弟去廟裡燒香拜拜，祈求全家平安，還有神明遶境的時候，每次我都會跟著繞境隊伍一起走，活動結束後廟裡的工作人員還會發雞蛋和泡麵讓我們吃平安，這就是我知道的擺暝。

## 一次失敗的經驗 高羽潔

我有一次做布丁失敗了，之後我嘗試了好幾次卻還是失敗，最後我就放棄了，可是後來我想到姐姐說我甜點做得不好，我就決定繼續努力嘗試，想要證明我做的甜點也可以很好吃，經過好幾次的嘗試，最後終於成功了，我從這次的失敗中學到的經驗是只要努力，任何目標都絕對可以達成，還有失敗了，重新開始就好，跌倒了就再爬起來，總有一天就會成功。

## 我最崇拜的人 高羽潔

我最崇拜的人是六年級的林昱欣，她很多事情都做得很好，也很優秀，更是舞蹈社的隊長，我之所以會崇拜她是因為她做事情很認真，尊敬師長、友愛同學，而且說話有信用，說到做到。我認為要向她看齊的話我就要認真的複習功課，努力提升自己的能力，懂得體諒別人，不讓父母擔心，多多學習昱欣的優點。

## 草根臺灣臉譜 高羽潔

我是從打拚骨力人找到的照片，照片中的工人正在蓋房子，而我選這張照片是因為這些工人看起來很辛苦，他們在做工程的時候可能是冒著生命危險，如果沒有那些人的話我們也不會有舒服的房子可以住，有些人可能根本就不會注意到他們，所以我們要低下頭看見那些一直幫助我們的人，每個人都是社會中重要的角色。

## 我最崇拜的人 池仲恩

我最崇拜的人，他是一位黃種人，他的成績優異、很愛打球，更厲害的是他打進美國職業籃球，沒錯，這個人就是林書豪。我崇拜林書豪是因為他可以一邊兼顧課業，一邊追求他的籃球夢想，還有他投球幾乎百發百中，所以我之後每天回家一定要好好寫功課，有錯的地方就馬上訂正，並且每天練習打籃球，希望未來我可以進入美國職業籃球隊。

## 閱讀筆記 池仲恩

我從「勇於認錯」這篇文章讓我了解到做錯事並不是件可恥的事，可恥的是做錯事還打死不承認、不反省，一錯再錯，才叫可恥。所以孔子說：「人非聖賢，孰能無過」，承認過錯是勇者，不再犯錯是智者，我們都要當一個智勇雙全的人。

## 我們這一班 陳姿心

大家好！歡迎收看今天的仁愛即時新聞。我是今天的主播心心，今天要帶大家前往位於連江縣南竿鄉仁愛村的仁愛國小五年一班，我們這就出發吧！這一班有十個人，每個人都有各式各樣的專長，那我就來分別介紹說說這十個人的專長吧！

首先，我要介紹的是五年一班的開心果一號，他幾乎每天都在逗同學笑呢！他的外表長得很可愛，他偶爾放空，看來目光呆滯，皮膚很白，臉型渾圓，頭髮像刺蝟，他是個很可愛的人喔！

另外，五年一班最細心的是四號，因為老師交代的事情她總是可以如期完成，她外表美若天仙、沉魚落雁，她目光溫和，總是表現得亭亭玉立，真是一位美麗的學生呀！接著就是五年一班跑步像風一樣快的人，就是九號，他很瘦小，但卻強壯有力，還有著長長的眼睫毛，目光銳利，是一個運動很棒的人！

最後要介紹的是八號，她平常上課和下課都很安靜，因為她愛看書，她舉止文雅，目光敏銳，雙頰有著酒窩很迷人，臉帶稚氣，是一個很文雅的人喔！

## 我的寒假生活 陳采萱

寒假一開始，我們全家就一起去東京迪士尼樂園玩，我們還去看了東京晴空塔，還很幸運地看到了富士山喔！因為聽導遊說富士山常常被雲霧遮住，所以才說我們很幸運。而回到臺灣後，我就趕緊把寒假作業寫完，因為到了過年的時候，我就可以安心地去玩了！過年期間我們去看了電影，也去小叮噠科學園區玩，這是一個充實又美好的寒假！

## 愛護環境人人有責 鄭浩倫

今天放假了，全家人一起去旅行，我們要到鄉下野餐，我很喜歡純樸的鄉村，空氣品質好，風景美不勝收，野餐時，媽媽再三叮囑我們垃圾不可以隨意亂丟，要保持鄉村環境，所以希望大家都要保持環境乾淨，不管是鄉村或都市都一樣，如果看到別人亂丟垃圾時，就要提醒他把垃圾撿起來。

## 令人期待的樂樂棒比賽 鄭浩倫

我每一天都很期待樂樂棒比賽，終於來到了這一天。

今天早上的第一場比賽我們中正仁愛對上介壽，輪到仁愛防守時，老師和同學都一直在為我們加油打氣，換我們仁愛打擊時，有些人打出去就被接殺了，結束比賽時我們輸了，不過老師告訴我們：「分數不重要，重要的是比賽時的態度跟精神」，希望下一次我們可以得名，那就太好了！

## 仁愛國小 陳彥文

仁愛國小是一間規模不大的鄉下小學校，大多數同學都來自鄉間，所以同學們大多都很友善。在學校裡，大家過著團體的生活，遵守一切校規，做個循規蹈矩的好學生。

仁愛國小在北海坑道對面，有許多著名的景點，例如大漢據點、鐵堡等，每個區域都是以前的軍事要地，因為位置重要，以前不開放參觀，現在則成為特色的觀光勝地。

仁愛國小的特色是大鼓隊、夢田和畫畫牆。大鼓隊是我們仁愛國小的重點隊伍，在離開學校前，學生都要學會一組鼓譜；而夢田是學生種田的地方，裡面曾經種過玉米、馬鈴薯等東西；畫畫牆是學校公用的黑板，很多同學喜歡在上面塗鴉，讓大家可以盡情的揮灑創意。

學校還有各式各樣的社團，最有名的是籃球社、桌球社、棒球社等。籃球社是由阿兵哥來擔任教練，教導學生各種籃球相關的知識。

我希望以後我們的學校可以有更多的社團，讓我們的學校生活更多元、有趣，更希望能把我們的學校變成一個有趣、善良、可愛又有同情心的校園，才能讓我們這所看起來不起眼的國小，變成一個揚名國際的小學。

## 我要發揮影響力 高羽潔

什麼是「影響力」呢？影響力就是可以由一件事讓別人改變原來的思想，產生正面的想法的力量。我認為具有影響力的人像是陳鄭彥先生，因為他用自己的生命故事影響別人，警惕大家不要吸毒和賭博，再來是林肯總統，他讓大家了解不論是黑人或白人都是平等的個體，接著是沈芯菱，雖然從小她的家境貧困，但還是很努力的靠自己的力量幫助貧苦人，讓世界看見不被大眾所注意到的人，最後則是林欣蓓，即使她沒辦法走路，還是克服萬難到處演講，讓大家體會到生命的可貴。

我所舉的這些名人例子都是靠自己的力量來幫助別人，有人透過演講來傳達自己的正面力量，有的人則以架設網站的方式，也有人把每天工作賺來的錢一點一滴的存下來，再捐給需要的人，我們要學習的是他們純樸、認真及不吝分享的態度。在學校時，校長經常勉勵我們「態度決定你的高度」，意思是說從一個人的態度就可以看出的他是一個怎麼樣的人。現在的我們，生活太幸福了，時常抱持著「就算我沒做這件事，也一定有人會幫我完成」的心態，但在某些落後國家的孩子，則從小就要學會獨立，儘管我年紀還小，但因為有這些名人的典範，讓我決定改變自己，不再茶來伸手、飯來張口，凡事倚賴他人。其實，做善事不用像那些名人一口氣就捐好幾百萬，從小事情開始做，盡我們所能，即使只是一、兩百元，十元、五十元，甚至微薄的一塊錢，都是再珍貴不過的心意，就算再貴重的禮物也比不上真心的付出。

我希望臺灣的未來能有愈來愈多願意用自己的正面力量影響世界的人，從小就養成良好的習慣、培養高尚的品德，一點小小的事也能影響社區、社會，甚至是全世界，努力和別人學習，改變某些大家認為一定要這樣做，但卻可能危害他人權益的事，遇到挫折不輕易放棄，我相信你我都可以成為影響世界的人。

## 機智的重要性 陳采萱

我認為機智可以讓人變聰明，也能讓人懂得思考、推論和考慮事情的重要性，機智甚至可以讓我們懂得學習避開危險，除此之外，在生活中還有許多機智的好處，只是我們還沒有發現它們而已。

在我們的生活中只要用到機智，就會有很多的好處，例如：產生幽默感、產生創意，還可以解決問題和度過危險，這些都可以在我們的生活中使我們增加經驗。以下舉幾個簡單的例子

第一個就是因為機智而發揮創意的例子，有一天，突然下了一場傾盆大雨，可是小男孩卻沒有帶雨衣，同學不但排擠他不借他雨傘，也沒有人願意和他一起撐傘，幸好他靈機一動，把一個乾淨的大型垃圾袋當作是大型的雨衣，順利的解救了自己！

第二個則是用機智來度過危險的例子，有一個小女孩她在一個非常大的百貨公司和媽媽走失了，這時有一位長相很奇怪的人走了過來對她說：「小妹妹，妳是不是迷路了呢？叔叔帶妳去找媽媽，好不好？」這時，小女孩看見一位女士，就大喊了一聲：「阿姨！」，然後就趕緊跑過去了！也因為這個舉動，那個怪叔叔就離開了，後來小女孩就找到了媽媽，並且度過了危險！

經由這些故事，我終於知道機智的重要性，原來機智在我們的生活中是可以隨時派上用場的，依一個人的能力反應而有所區分，所以機智反應對每一個人來說都是不可或缺的。

我們這一班

六年級

學習是需要勇氣、堅持及同理心的，期望你們將學習的最終目標放在努力地成為對這世界有貢獻、有影響力的人，而非最有成就的人。

導師 王倩雯



陳昱芯



林昱欣



陳昱瑄



王昕燦



工藝



陳昱瑄



陳昱芯



王昕濤



林昱欣

繪畫



王昕濤



林昱欣



陳昱芯



陳昱瑄



暗泣-林昱欣



毒品宣導-陳昱瑄



毒品宣導-王昕濤



馬祖酒廠-王昕濤



村落一角-林昱欣



# 母親節 卡片/版畫



王昕濤



陳昱芯



陳昱芯



王昕濤



陳昱瑄



陳昱瑄



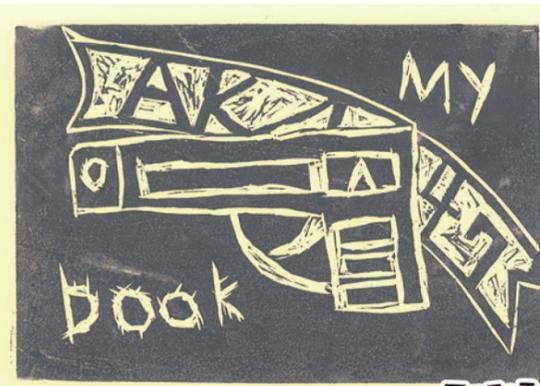
林昱芯



林昱芯



陳昱瑄



王昕濤



陳昱芯



陳昱瑄



林昱芯

# 菸害 防制比賽



王昕濤



陳昱芯



林昱欣



陳昱瑄

## 我們這一班 林昱欣

我的學校是位於馬祖南竿仁愛村的仁愛國小，我們的校長多才多藝，他教我們賞鳥、書法、彈烏克麗麗.....等各式各樣的才藝，使我們十八般武藝樣樣通。我們的校園非常的漂亮，不但到處都種滿了花花草草，而且上課時幾乎都天天聽得見鳥兒嬉戲的聲音呢！

我們班的導師，頭髮長長的、臉上總是笑容滿面，她去過許多國家，經歷很多的事情，也因此，她總會和我們分享各式各樣的故事。她也是我們班的英文老師，總是要我們學各式各樣的英文，每一堂課結束後，都讓我們頭昏腦脹。我們班的數學老師，是一個知識豐富的總務主任，他總會處處為學生著想，學生們也都非常尊敬他。我們班的國語老師，是一個和藹可親的教務主任，她總是會陪學生完成夢想，是我們心目中的女神。我們班的自然、社會老師，是一個角力隊的老師，他總是會用他那粗壯的手臂，來教訓那些不聽話的學生，讓學生們都乖乖聽課、不敢有任何抱怨。

我們班只有四個學生，是全校人數最少的班級。我們班唯一的男生，名為王昕濤，是一個活潑逗趣的開心果，但他沒辦法好好控制自己的情緒，常常讓老師們煩惱。我們班高高的一個女生，名為陳昱瑄，是一個糊裡糊塗的小女孩，但她體育卻鶴立雞群，總是男生們打球的首選玩伴。我們班一個可愛的女生，名為陳昱芯，是一個心思細密的女生，她的理解能力很強，是我聰明睿智的最佳對手。

我們班發生過許多大大小小的事，不過我認為最有趣的，還是五年級時模範生選舉的時候。那一次，我當上了班級模範生，要去競選全校模範生，同學們為了幫我，就一一展開了激烈的拉票活動，昱瑄幫我向低年級的小朋友們發糖果，昱芯向高年級女生發小卡片，昕濤幫我向高年級男生拉票。因為有他們友情支持、共同的努力，我才能夠當上那一屆的全校模範生，真的很謝謝他們，我非常的開心。

我們這一班，同學熱情，老師用心，班級又團結，可說是全校老師最看好的一班，只是，我們班就只有一個缺點，就是不夠禮貌。我相信，只要我們發奮圖強，努力練習如何去更有善待他人，絕對能夠做到完美無瑕。有我們的付出及努力，一定能夠讓校園變得更和諧、更美好！

## 影響我最深的一句話 王昕灃

回想起那時還是一年級的我，因為年紀小，當時的我並不太會讀書，也不認為讀書是一件很重要的事，成天只知道玩耍、玩耍、再玩耍，結果就是學業成績全班第三名-----倒數第三名。不僅如此，平時小考成績也總是考四十分以下，讓爸爸、媽媽和老師常常愁容滿面，不知所措，對我的學習頭痛萬分。直到有一次，我小考又只得了四十分，回到家後，雖然媽媽看到了熟悉的紅字分數，但是不但沒有把我罵的死去活來，反而只是和我聊聊天，乘機說出心中的感覺。

媽媽認為只是一昧的責罵我完全不會使我進步，反而會讓我更排斥學習，於是她改變方式，開始不斷地鼓勵我，告訴我「失敗為成功之母」，過去的經驗會帶給我智慧。之前我就像歧路亡羊，而因為這一句話讓我開始改變學習方式，思考如何學習及預習，勤奮努力來彌補過去的不足，成為了懂得預習的人。終於在一次期末考中，平均分數都可以在九十分以上，而且成績還可追到全班第二名，讓爸媽及老師引以為榮，笑容滿面。從此也改進了我在多方面的缺點。

現在我總是盡所能保持名列前茅的成績，還經常參加活動及比賽獲得獎金和獎狀。自從改變了學習方式及態度以後，我不懈的努力，記取失敗的經驗學習智慧，也使運動細胞較差的我，成為了能為學校爭光的校隊，所有的改變都是在一次次的失敗、挫折中成長的，而你是否能成功，就看你在每個關鍵點選擇什麼了！

## 影響我最深的一句話 陳昱芯

還記得三年前的那一天，我和妹妹莫名其妙地被奶奶罵，理由是「插花瓶中少了一樣東西」，我心想「又被奶奶冤枉了.....」，當下我越想越無奈，越想越冤枉，越想越難過，最後終於抑不住委屈的淚水，哭了出來。

淚水一滴滴默默的落下，使受不了多年壓力的我忍不住低聲哭泣，而當時在現場的堂哥也終於忍不住到我身旁輕聲著安慰我，並和我說了這句話「不要像藍色薔薇一樣而是要像紅色玫瑰學習。」當年，我才八歲，還是個蒙昧無知的小孩，完全不知箇中道理。於是帶著疑惑的表情問了堂哥後才明白，原來當時那句話的意思是「不要常常負面思考，而是應該要學習該如何正面思考。」經過了堂哥的鼓勵後，從此我擦乾眼淚，不再輕易哭泣。

在以前的學校時，我常常和一位習慣負面思考的女同學相處在一起，久而久之，也就成了好友，他的個性就像小時候的我，非常容易受因挫折而感到十分難過，對自己也沒有信心，每次，當他因情緒低落而感到無助時，我就會在他身邊安撫他，並且告訴她「不要像藍色薔薇一樣，而是要像紅色玫瑰學習。」千萬不要對自己設限，因而沈浸在負面思考之中，不論遇到什麼事情，只要面對光明，陰影就會在我們的身後不是嗎？而我也知道，正面思考才能使人成長。表哥的鼓勵讓我從黑暗的深淵中，重新振作起來，繼續向前邁進，做個開朗的女孩。

一句簡單的話可以同時有著兩面的意義，也可以讓我看清楚自己做錯的事情，並找出改進的方法來解決當下的困難。我希望未來的我，可以比現在更開朗、樂觀，面對任何事情不要甚麼事情都想不開，而愁容滿面。

## 影響我最深的一句話 林昱欣

有人說：「在你說自己沒有價值之前，先設法讓自己更有價值。」這一句話給予我的人生許多正面的價值，讓我的人生有了非常大的轉變.....

那一天下午，英語課下課時間，我在英文補習班的休息室抱怨著自己只有考八十六分、暗自消極時，有一位同學出現在我的面前，他就是我們班的資優生以及班長 - 陳文潔，他用溫柔的口氣問我發生了什麼事，我就一五一十把事情全都告訴了他，而他卻只說了一句話「在你說自己沒有價值之前，先設法讓自己更有價值」。

然而，就是因為他對說的這一句話深深地鼓勵著我，讓我不斷地提升自己，讓自己更有價值，更想努力讀書，我也因為這一句話下了破釜沉舟的決心開始努力用功，對任何事情全力以赴並且爭取第一。自從那一天開始，我的態度有了大大的轉變，不論是讀書、運動、才藝等各方面比賽，我都主動積極的去參加，自然經驗及自信也大幅的提升，也因此，我成為了我們學校裡不可或缺的人物之一。

這一句：「在你說自己沒有價值之前，先設法讓自己更有價值。」是我人生中非常重要的精神老師。如果沒有了這句名言的幕後提點，我很有可能就因此成為一個對未來生活毫無自信、自我價值低落的人，而無法像現在一樣的鶴立雞群，也無法成為許多人的得力助手。這句名言真的讓我受益無窮，也讓我的人生起了莫大的改變。

## 影響我最深的一句話 陳昱瑄

我一直記得有一天在幫助一位老爺爺的時候，老爺爺對我說了一句話：「助人為快樂之本」。當我聽到這句話時，我心中懷疑並思考著，難到幫助別人就可以得到快樂嗎？這是真的嗎？

直到有一天，我看到一位老奶奶抬著行李準備上樓梯，我想說奶奶行動不方便，應該沒辦法一個人走上樓梯，我就馬上衝過去，主動幫助奶奶拿行李。當下，奶奶跟我說了這一句話，就是「助人為快樂之本」來鼓勵我，當下令我又想起之前那位老爺爺跟我說的那句話。

這時，我忽然恍然大悟，深深感受到「助人為快樂之本」的精神意義。當我真心幫助別人、對別人表達善意時，我會很開心，就像幫助老爺爺、老奶奶時，我愉悅的心情無限擴張；而別人幫助我時，我也會加倍感激對方，就像在學校時同學會盡可能的在課業或生活上幫助我，讓我覺得很窩心也很感激他們的熱心。

這些經驗讓我學到了快樂的秘訣，就是「助人為快樂之本」。快樂不在於事情，而在於我們自己如何看待快樂。這個世界上不論在地球那個角落有都有很多人需要被幫助，而也有很多人無私地在為社會弱勢團體付出愛心，將快樂帶給別人。所以將來我也要像他們一樣熱心幫助別人，使人間充滿溫暖及關懷。同樣的，當別人幫助我時，我也不能忘恩負義，要時時記得別人對我的恩惠。

今天老師跟我說：「有比賽籃球的小朋友們要留下來練習」，聽到後，我和同學馬上以迅雷不及掩耳的速度衝到辦公室打電話通知爸媽我們要留校練習的訊息。帶著興奮又期待的心情，下課鐘一響，我們就迅速衝向籃球場集合，開始了每週三的籃球訓練，我們每個人不但都很用心地在練球，而且不管有多少困難都一一克服。

就這樣一天天的過去，終於到了比賽當天。原本是要在中正國小舉行比賽，但因為下雨的關係，就改到馬祖高中的市內體育場。首先，我們先做暖身操等待老師，當老師到後就跟我們講解比賽規則及注意事項。老師提醒我們必須看別人是怎麼打的，從別人的錯誤中學習，記取教訓，同時也好好觀察別人的優點，加以模仿、應用。於是我們就安安靜靜的看著別人是如何打、如何防守、如何投籃，哪些算犯規，所有細節都要記熟，不然比賽就會輸掉一分。我在心中不斷叮嚀自己一定要好好記住才行，這樣才不會出差錯而失分。

輪到我們A隊比賽時，我有點緊張，因為我們是代表仁愛國小來參賽，所以要盡力表現。比賽進行的相當激烈，大家也打的你死我活，但當我們跟中正國小對賽時，我的身體突如有點不舒服，因為學校人數少的關係，我就必需上場，所以老師只好鼓勵我撐到最後，等到結束的時候我已經筋疲力盡，大家都氣喘吁吁。雖然，這場比賽沒有任何名次，但我認為我們同心協力的精神，已經比過贏得勝利的隊伍了。

古人說：「失敗為成功之母」，就算我們沒有贏得比賽，但這次的寶貴的經驗讓我讓我回味無窮，也讓我學到了永遠不要放棄，就算有困難也要勇敢面對。希望明年大家可以更勤奮的練習，再一次接受挑戰更上一成樓。

## 珍惜生命 DAVID

生命是誰賜予的？我認為是大自然，因為是大自然在地球上，孕育出無限生機。沒有大自然，就沒有我們人類。但是，在現實生活中，我們經常可以在新聞上看到，許多大學生因為受不了繁重的課業壓力和父母過高的期望而去自殺，這不就等於踐踏了大自然給予我們的珍貴生命嗎？

我們的人生不可能一路暢行無阻，難免會遭受挫折但，我們要如何突破這個瓶頸呢？大家不訪想想看，如果我們跑去自殺了父母會多難過，這麼做不僅毀了自己的前途，還傷透了父母的心，十分的得不償失！

我們學到常常碰到挫折，光是因為忍受不了課業壓力而自殺的學生，就佔了整體機率的80%，這真是令人感嘆，也令人無法理解他們為什麼要這麼做。像我遇到挫折時，我就會回家找個沙包，可能是抱枕或是任何柔軟的東西，好好的打幾拳來發洩心中激動的情緒及壓力，因為我知道，一個人若沒有解決或舒緩壓力的能力時，唯一的處理方式就是不斷地把心事悶在心中，最後就會漸漸的失去理智。然而，沒有了正確的判斷力，做事就會很極端、激進，思考變得暴力做出令人畏懼的事情，例如：殺人、放火等等犯罪事件，又或者，最後不是選擇去自殺就是成為人見人怕的瘋子。這些行為不但對自己的生命有極大的威脅，而且也對身邊週遭的人造成了很多的生活上的困擾。

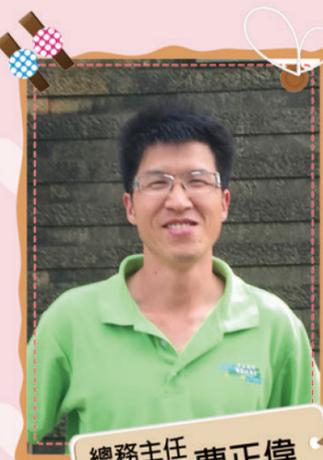
我從來不曾有要自殺的念頭，因為我認為人就只有一條珍貴的生命，一旦死了，就什麼都沒了。我經常把大學生自殺的新聞事件放在心中，時時刻刻提醒著自己，千萬不要因為一時的衝動，做出讓自己後悔一輩子的事。生命是無價之寶，就算你擁有比爾蓋茲的財富，約5200億美元，也無法買到一小時的生命，所以我們一定要將生命視為珍寶一樣的珍惜，不能做出自毀前程的事。我們應該把握每一刻當下，這樣生命才可以在你身上發揮出真正的價值，並對大眾有極大的付出及幫助。

## 現代父母新觀念與作為

輔導主任 蕭秀芸



- 1、影響孩子成績的主要因素不是學校，而是家庭。
- 2、如果家庭教育出了問題，孩子在學校就可能會過的比較辛苦，孩子很可能會成為學校的「問題兒童」。
- 3、成績好的孩子，媽媽通常是有計劃而且動作俐落的人。父親越認真，越有條理，越有禮貌，孩子成績就越好。
- 4、貧窮是重要的教育資源，但並非越貧窮越有利於孩子的成長。做父母的，需要為孩子提供基本的文化滋養，不讓孩子陷入人窮志短的自卑深淵。
- 5、富裕是另一種更高級的教育資源，西方人的經驗是：「培育一個貴族需要三代人的努力。」「階層是會遺傳的。」但是，更高級的教育資源需要更高級的教育技藝，如果沒有更高級的教育技藝，富裕的家庭反而會給孩子的成長帶來災難。
- 6、不要做有知識沒文化的家長。有些人有高學歷，但不見得有文化。如果家長不懂得生活，不知道善待他人，甚至不懂得善待自己的孩子，無論他擁有多高的學術水平，他也是沒有文化的人。
- 7、教育就是培育人的精神長相。家長和教師的使命就是讓孩子逐步對自己的精神長相負責任，去掉可能沾染的各種污穢，培育人身上的精神「種子」，讓人可以呼吸高山空氣，讓人可以揚眉吐氣。
- 8、有修養的父母是「伏爾泰主義者」，「我不同意你的觀點，但我誓死捍衛你說話的權利」。他們從孩子出生的那天就開始跟孩子講道理，耐心的徵求孩子的意見。不要指望打罵孩子就能讓孩子學會服從。殺雞給猴看的結果是：猴子也學會了殺雞。
- 9、讓孩子成為既有激情又有理智的人。「沒有激情，任何偉業都不可能善始，沒有理智，任何壯舉都不能善終。」
- 10、讓你的孩子成為有教養的人，有教養從守時，排隊，在公共場合不大聲說話，不輕易發怒開始。
- 11、做人要厚道。如果你的孩子比較厚道，請不要嘲笑他的軟弱。喜歡佔小便宜的人，往往吃大虧，因為他被別人厭惡。願意吃小虧的人，將來會佔大便宜，因為他被人喜歡。
- 12、孩子的成長有三個關鍵期：第一個在3歲前後，第二個在9歲前後，第三個在13歲前後。如果錯過了成長的關鍵期，後患無窮。
- 13、不是「三十而立」，而是「三歲而立」。孩子三歲前後，就必須建立自食其力的勇氣和習慣。凡是自己能夠做的，必須自己做，凡是自己應該做的，當盡力去做。
- 14、如果你的孩子在13歲的時候喜歡弗羅斯特的詩句：「兩條路在樹林裡分岔，我選擇走人少的那一條」，這很正常，不要擔心，他以後也許會選擇人走的多的那一條。
- 15、父母給孩子講道理是必要的，但給13歲前後的孩子講道理時，要注意自己講話的姿態，姿態比道理更重要。否則，孩子會厭惡，反抗。孩子會說：你講的話都是對的，但你講話的那個樣子很令人討厭。
- 16、在孩子3歲前後，他的身邊最好有一個無為的放任型父母。在孩子9歲前後，他的身邊最好有一個積極的權威型父母。在孩子13歲前後，他的身邊最好有個消極的民主型父母。有效的教育是先嚴後鬆，無效的教育是先鬆後嚴。



總務主任 曹正偉

做任何事，態度最重要。



主任 陳麗珠

失敗累積經驗，經驗累積成功。未來的人生歷練中，要成功，就不要怕失敗喔。



老師 陳秋鳳

不要想太多，做就對了。



老師 陳世偉

永遠不要低估別人對你的生命造成的影響力！



老師 曹鳴傑

刀要石磨，人要事磨。



幹事 陳學源



廚工 林嫩金



廚工 鮑要弟



替代役 王俊硯



替代役 劉詩文



替代役 賴智贏

表現優異

仁愛國小104學年第二學期國語文競賽

項目	年級	姓名
朗讀	低年級 (第一、二)名	李和融
		郭品妤
	中年級 (第一、二)名	邱益新
		陳昱螢
	高年級 (第一、二)名	陳昱芯
		王昕灃
字音字形	中年級 (第一、二)名	曹卓毓
		陳熾羽
	高年級 (第一、二)名	王昕灃
		陳采萱
寫字	中年級 (第一、二)名	蘇子堯
		蔡嘉瑤
	高年級 (第一、二)名	陳姿心
		林昱欣
作文	中年級 (第一、二)名	陳子昀
		張睿恩
	高年級(第一名)	林昱欣
演說	中高年級	陳子昀
		王昕灃

仁愛國小105年校模範生代表：

五年級 陳姿心

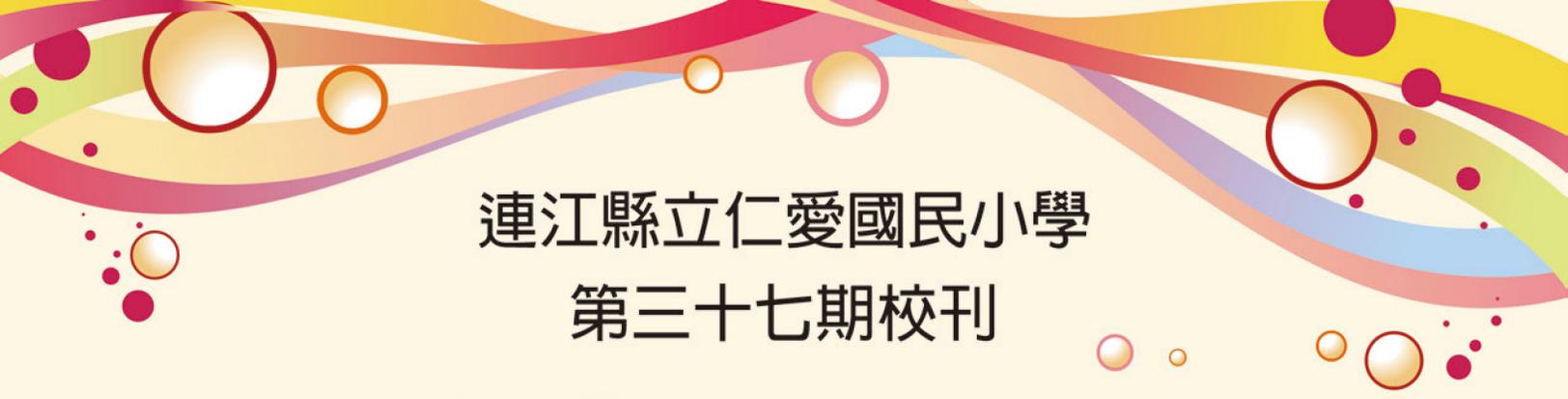
105年校內歌唱比賽

年段	名次	班級	姓名
高年級	第一名	六年級	林昱欣
	第二名	五年級	陳彥文
	第三名	五年級	陳博勛
中年級	第一名	四年級	蔡嘉瑤
	第二名	三年級	林玉涵
	第三名	四年級	陳昱螢
低年級	第一名	二年級	郭品妤
	第二名	一年級	李和融
	第三名	二年級	曹于庭

仁愛國小105年度班級模範生代表：

一年級 李和融    二年級 鄭羽婕    三年級 蔡宇庭  
 四年級 陳熾羽    五年級 陳姿心    六年級 林昱欣





連江縣立仁愛國民小學  
第三十七期校刊

發行單位：連江縣立仁愛國民小學

網址：[www.raps.matsu.edu.tw](http://www.raps.matsu.edu.tw)

校址：連江縣南竿鄉仁愛村95號

電話：0836-22146

傳真：0836-25400

發行人：王建華

總編輯：蕭秀芸

編輯小組：陳秋鳳 曹鳴傑 王倩雯 黃怡婷 林月仙  
王春華 陳亞鈴 王若慈 陳麗珠 曹正偉

設計：正伸創意廣告有限公司

(02) 8285-0153